



التعامل مع الأطفال والمراهقين.. فن يحتاج إلى دراسة

لهذه التغيرات البيولوجية وتناول بعد ذلك د. مصطفى حجازي مستشار الطب النفسي شرح وافى لطبيعة هذه التغيرات وتأثيراتها في حياة المراهقين وما ينتج عنها من مشاكل جنسية نتيجة عدم وعى الآباء بهذه التغيرات وبطرق التعامل الصحيحة مع الأبناء في هذه المرحلة، كما شارك في إلقاء المحاضرات كل من د. سحر الشعراوي أستاذة علم النفس تحدثت فيها عن أهمية الحوار والتواصل بين الأجيال وتحدث د. مصطفى أبو العزائم عن المشاكل النفسية التي يعاني منها المراهقون ثم ألقى د. شويكار البكري استاذ الطب النفسي بكلية طب جامعة بنها

وسواء النمو النفسي والاجتماعي والجنسي في هذه المرحلة يترتب عليه مقدار السواء في الرشد. وقد حاضر في هذه الدورة عدد من الأساتذة المتميزين حيث تحدث د. محمود أبو العزائم مستشار الطب النفسي وقد تناولت محاضراته مقدمة عن المراهقة تشمل تعريف وخصائص المراهقة والتقسيم الداخلي للمرحلة ذاتها وذلك كتقديم لمناقشة طبيعة كل مرحلة وأهم ما يواجهه الآباء من مشاكل في التعامل مع المراهقين نتيجة هذا الكم الهائل من التغيرات الذي يطرأ على الأبناء على المستوى البيولوجي والتبعت النفسية

مقياس تقدم أي مجتمع يقاس بما يقدمه من خدمات في قطاع الصحة وعلى رأس ذلك ما يقدمه من خدمات في قطاع الصحة النفسية، وكذلك فإن أي تنمية في مجال الصحة النفسية يعطى مردوداً واضحاً في مجال تنمية المجتمع والنهوض به.

الجمعية العالمية الإسلامية للصحة النفسية وقد تم تنظيم عدة دورات تدريبية خلال الفترة السابقة بهدف تقديم المعلومات والاستشارات الأسرية لكيفية التعامل مع الأطفال والمراهقين. وكانت الدورة الأولى عن «فن التعامل مع المراهقين» استمرت الفترة من ٢٠٠٩/٦/٦ حتى ٢٠٠٩/٦/١٠ نظراً للأهمية الكبيرة لهذه المرحلة العمرية باعتبارها أهم فترة انتقالية في حياة الأفراد

ومن هنا قامت مجموعة مستشفيات د. جمال أبو العزائم للطب النفسي وعلاج الإدمان بإنشاء مركز تدريبي لتقديم الخدمات النفسية للمجتمع حيث يتم تنظيم العديد من الدورات والندوات وورش التدريب في مختلف نواحي الصحة النفسية ويحاضر في هذه الدورات نخبة ممتازة من أساتذة الطب النفسي والأخصائيين النفسيين، وذلك بالتعاون مع

