



إعداد:
شيرين أشرف جمال

أيهما يفضل تناوله على الريق؟؟ العسل؟ أم الزيت؟



تناوله على الريق لأن الله تعالى يقدم دائماً الطعام على الشراب، فعندما نتأمل القرآن نجد أن الله سبحانه وتعالى وفي ٦ مواضع في القرآن الكريم يقول «كلوا واشربوا»، ولا يوجد ولو مرة واحدة اشربوا واكلوا، حتى في قصة الرجل الذي أماته الله مائة عام، إذ قال تعالى «وانظر إلى طعامك وشرابك لم يتسنه»، إذ قدم الطعام على الشراب حتى في سورة ص، قال تعالى «يدعون فيها بفاكهة كثيرة وشراب»، فجاء ذكر الفاكهة هنا مقدماً على الشراب ...

اعتبره شراباً، «يَخْرُجُ مِنْ بَطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ» (٦٩ النحل) ولذلك فكون العسل هو يسقى إذا فهو شراب، ويجب أن يأتي بعد الأكل ولا يجب

من الضروري أن نعرف تصنيف القرآن الكريم للأطعمة والأشربة حتى نستطيع أن نفهم هذه القاعدة، فبالرغم من أن الزيت قد يبدو سائلاً ولكن القرآن العظيم اعتبره أكلاً، أما الدليل على أن الزيت هو من الأكل فهو قول الله تعالى «وشجرة تخرج من طور سيناء تنبت بالدهن وصيغ للأكلين»، ولاحظوا أن الله سبحانه وتعالى لم يقل وصيغ للشاربين إنما قال للأكلين جل وعلا، ويؤكد هذا المفهوم قول رسول الله صلى الله عليه وسلم «كلوا الزيت وادهنوا به فإنه من شجرة مباركة»، وبالرغم من أن العسل يبدو لزجاً لكن القرآن الكريم

د.جميل القدسي



وعلى قدر صبرك ربنا بيرزقك ويفهمك وينور بصبرتك !!
الابتلاء له فترة زمنية محددة وسيغادر، أهم شيء يغادر ولسه إيمانك بخير
سيدنا الخضر كان بينقدهم والغريب إن أهل السفينة عاشوا وماتوا ميعرفوش إن سيدنا الخضر لما خرق السفينة كان بينقدهم من ملك ظالم ويمكن أهل الغلام فضلوا يدعوا طول عمرهم على إلهي قتل ابنهم !!
حكاية سيدنا الخضر مع سيدنا موسى مش بس بتقول إن في حكمه إلهيه في كل إبتلاء لا.... كمان بتقول مش لازم أهل الإبتلاء يعرفوا الحكمة منه، وده الاختيار الأصعب مش لازم ربنا سبحانه وتعالى يقولك... أنا عملت كدا إيه؟
مش لازم تعرف الرواية الثانية للحكاية عشان كدا
الصبر مش مجرد صفة محمودة ..
الصبر بيوقف أي شعور عند صاحب الإبتلاء يرفض التسليم بأمر ميعرفش الهدف منها ..
الصبر معجزه «و بشر الصابرين»

كل واحد فينا عنده نوع إبتلاء مختلف!!
فيه المبتلى بمرض، فالمبتلى بالابن، فالمبتلى بالأب أو بالأم، فيه المبتلى بظروف صعبة، فيه المبتلى بطلاق، فيه المبتلى بوفاة شخص قريب منه، فيه المبتلى بعدم الزواج، فيه المبتلى بزواج كله مشاكل، فيه المبتلى بعدم الخلفة، فيه المبتلى في أنبائه، فيه إبتلاءات كتبيير في كل بيت.
وإن العبد ليتعلم في ساعات الإبتلاء ما لم يتعلمه في سنوات العافية
ورا كل إبتلاء بتقع فيه دروس كثير بتعلمها ولولا الشدة دي مكناش اتعلمناها وقوينا بيها واتغيرت مفاهيمنا عن الحياة
أهم حاجة وقت الإبتلاء هو الصبر
الصبر حباً لله تعالى
الصبر على العوض والخير اللي هيجيلك
وقت الإبتلاء ادعى ربنا إنه يصبر قلبك ويربط عليه
ما تتكلمش كثير عن اللي فقدته وركز في عوض الله
ركز في كل الدروس اللي هتشوفها من المحنة واتعلم منها ماتخليهاش تعدى عليك كدة !!
دايماً الصبر الجميل ربنا بيتبعه بالعوض الجميل..

مقالة قيمة تستحق التطبيق

في تناول الزيت على الريق ثم شرب ملعقة العسل مذابة في كوب من الماء، فلو أخذت ملعقة العسل وحدها ونزلت المعدة طبعاً المعدة ستفرز عليها عصارتها لتهضم العسل فيؤثر ذلك في الفائدة المرجوة، لأن العسل تأثر بعصارات المعدة في حين عند إذابته في الماء يكون شراباً وينزل إلى الأمعاء فوراً ويتم امتصاصه وأخذ الفائدة منه كاملة دون أن تؤثر عليه عصارة المعدة، ويكون بذلك استفاد من كوب من شراب العسل لأن المذيب يأخذ صفة المذاب.

صلاح النيات وحسن الظن (قرينان)

كان طلحة بن عبد الرحمن بن عوف أجود قرشي في زمانه فقالت له امرأته يوماً: ما رأيت قوماً أشد لؤماً من إخوانك



قال: ولم ذلك !!
قالت: أراهم إذا اغتيت لزموك، وإذا افتقرت تركوك
فقال لها: هذا والله من كرم أخلاقهم
ياتوننا في حال قدرتنا على إكرامهم، ويتركونا في حال عجزنا عن القيام بحقهم

■ سلامة الصدر راحة في الدنيا وغنيمة في الآخرة، وهي من أسباب دخول الجنة (ونزعتنا ما في صدورهم من غل إخوانا على سُرى متقابلين)
اللهم ارزقنا سلامة الصدور والقلوب ..

من مقالات أحمد خالد توفيق



الموقف أجمل عرض شاهدته في حياتي، أجمل بكثير حتى من عرض السيرك الذي لم أشاهده! لطالما أمنت أن التربية بالقدوة لا بالتنظير.

وتراجعنا من الطابور، لأنه لم يكن يملك غير العشرين دولارا التي أعطاهما للرجل! ومنذ ذلك اليوم وأنا فخورٌ بأبي، كان ذلك

يقول شارلي شابلن، أشهر كوميدي في تاريخ السينما:

عندما كنتُ صغيراً، ذهبتُ برفقة أبي لمشاهدة عرض في السيرك، وقفنا في صفٍ طويل لقطع التذاكر، وكان أمامنا عائلة مكونة من ستة أولاد والأم والأب، وكان الفقر بادياً عليهم، ملابسهم قديمة لكنها نظيفة، وكان الأولاد فرحين جداً وهم يتحدثون عن السيرك، وبعد أن جاء دورهم، تقدم الأب إلى شبّاك التذاكر، وسأل عن سعر البطاقة، فلما أخبره عامل شبّاك التذاكر عن سعرها، تلعثم الأب، وأخذ يهمس لزوجته، وعلامات الإحراج بادية على وجهه!

فرايتُ أبي قد أخرج من جيبه عشرين دولاراً، وربما على الأرض، ثم أنحنى والتقطها، ووضع يده على كتف الرجل وقال له: لقد سقطت نقودك!

نظر الرجل إلى أبي، وقال له والدموع في عينيه: شكراً يا سيدي! وبعد أن دخلوا، سحبنى أبي من يدي،

البر لا يبلى



ماتت زوجته وكان لديه خمس من البنات، فتقدم لخطبتهن أربعة رجال. أراد الأب أن يزوّج الكبيرة ثم اللواتي يلينها.

لكنّ البنت الكبرى رفضت الزواج لأنّها أرادت أن تهتمّ بالدها وتخدمه! وبالفعل زوّج الأب أخواتها الأربع بينما جلست أختهم الكبرى تهتمّ بالدها وتعتنى به طوعاً حتى توفى.

وبعد وفاة الأب فتحوا وصيته فوجدوه قد كتب فيها: (وزعوا الميراث ولا تقسموا البيت حتى تنزوّج أختكم الكبيرة التي ضحّت بسعادتها من أجل سعادتكم).

رفضت الأخوات الأربع إقرار الوصية وأردن أن يبعن البيت لتأخذ كل واحدة منهن نصيبها من الميراث، دونما مراعاة لحال أختهن الكبيرة!

ولما تيقنت الأخت الكبيرة أنه لا مفر من تقسيم البيت، اتصلت بمن اشترى الدار وقصّت عليه وصية والدها وأنها ليس لها إلا هذا البيت ليؤويها!! وزجته أن يصير عليها بضعة أشهر حتى تجد لها مكاناً مناسباً تعيش فيه، وبالفعل وافق الرجل.

فقد وهبت البيت لك مهراً، فإن شئت قبلت أن أكون لك زوجاً، وإن شئت رجعت من حيث أتيت، وفي كلتا الحالتين فإنّ البيت لك، بكت الأخت الكبيرة وعلمت أن الله لا يضيع عمل المحسنين، ووافقت على الزواج من ذلك التاجر الثري، وعاشت معه في سعادة تامة.

زوج كريم... وبيت أبيها!! نعم يا إخوتي: مهما فعلتم من خير فلن يضيع الله أجوركم، فكيف البرّ بالوالدين؟!

البر لا يبلى، والذنوب لا ينسى، والديان لا يموت.

صبري_عبدون

تم بيع البيت وتم تقسيم الميراث على البنات الخمس، وكل واحدة ذهبت إلى بيت زوجها وهي في غاية السعادة دونما تفكير بمصير أختهن الكبيرة.

كانت الأخت الكبيرة مؤمنة بأن الله لن يضيعها! وكيف لا وقد لزمت مصاحبة والدها وعاشت في خدمته طيلة عمره.

مضت الشهور وتلقّت الأخت الكبيرة اتصالاً من الرجل الذي اشترى البيت، فساورها الخوف وظنّت أنه سيطردها من البيت فقد طال المدة! ولما أتاهما قالت له: اعذرني أنا لم أجد مكاناً بعد!! فقال لها: لا عليك أنا لم أحضر من أجل ذلك، ولكنّي أتيت لأسلمك ورقة من المحكمة،