

من خطورة العيش بين الطاعة والمعصية

تحبك اليوم وتكرهك غداً وليكن همك كيف يُحبك ربّ الناس فإنه إن أحبك جعل أفئدة الناس تهواك... الحرام يبقى حراماً حتى لو كان الجميع يفعلُه
- لا تتنازل عن مبادئك ودعك منها فسوف تحاسب وحدك !
لذا استقم كما أمرت ، لا كما رغبت

- من خطورة العيش بين الطاعة والمعصية أنك لا تدري في أي فترة منها ستكون الخاتمة ...
- افعل الطاعة إخلاصاً لا تخلصاً ، وحافظ على النفل تقرباً لا تكهما .. فأنت والله أحوج للطاعة وربك سبحانه غني عنها
- لا تجعل همك هو حب الناس لك فالناس قلوبهم متقلبة ، قد

الألوان المذكورة

في القرآن الكريم



يُنْفَخُ وَنُخْشِرُ فِي الصُّورِ الْمَجْرَمِينَ يَوْمَئِذٍ زُرْقًا طه - ١٠٢

الأحمر ..

سادس الألوان ذكرا ودلالاته..
- لون الطرق بين الجبال ولوان الثمار بالأشجار.. (وَمِنْ الْجِبَالِ جُدَدٌ بَيْضٌ وَحُمْرٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهَا) فاطر - ٢٧

الوردي ..

سابع ألوان ذكرا بالقرآن وذكر مرة واحدة..
- لون السماء عند انشقاقها وتفتورها يوم القيامة.. (فَإِذَا انْشَقَّتِ السَّمَاءُ فَكَانَتْ وَرْدَةً كَالدِّهَانِ) الرحمن - ٢٧

اللون الأخضر الغامق ..

ثامن الألوان ذكرا بالقرآن وذكر مرة واحدة ودلالاته .. لون أشجار الجنة المتكاثفة.. {مُدْهَامَّتَانِ} الرحمن. ٦٤

يارب اسكننا فسيح جناتك واجعلنا خالدين فيها أبدا اللهم آمين..

اليبوسة

- والفناء... (فَجَعَلَهُ غُثَاءً أَحْوَى) الأعلى - ٥
فَجَعَلَهُ غُثَاءً أَحْوَى.. أي.. أسود أي.. جعله هشيمًا رميمًا..

- لون بعض الجبال..

(وَعَزَّابِيْبٌ سُوْدٌ) فاطر - ٢٧

الأخضر ..

رابع لون ذكرا بالقرآن وذكر ٨ مرات ودلالاته..
- لون الشجر والزرع والأرض بعد المطر.

(وَسَبْعٌ سِتْرَاتٌ خَضِرٌ وَأَخْرَ يَابَسَاتٍ) يوسف - ٤٣

- لباس أهل الجنة.. (عَالِيَهُمْ ثِيَابٌ سُنْدُسٌ خَضِرٌ وَإِسْتِزْرَقٌ) الأنسان - ٢١

- لون أغطية وسائد الجنة.. (مُتَكِنِينَ عَلَى رَفْرَفٍ خَضِرٍ وَعَبَقَرِيٍّ حَسَنٍ) الرحمن - ٧٦

الازرق ..

خامس الألوان ذكرا بالقرآن وذكر مرة واحدة ودلالاته..
- لون وجوه الكفار عند الحشر من شدة أهوال اليوم والخوف والرهبة..

- مرض في العين من شدة الحزن.. (وَتَوَلَّى) عَنْهُمْ وَقَالَ يَا أَسْفَى عَلَى يُوسُفَ وَأَبْيَضْتُ عَيْنَاهُ مِنْ الْحُزْنِ فَهُوَ كَظِيمٌ يوسف - ٨٤

- ومعجزة موسى..

(وَنَزَعَ يَدَهُ فَإِذَا هِيَ بَيْضَاءُ لِلنَّاطِرِينَ) الاعراف - ١٠٨
- لون الطرق بين الجبال.. (وَمِنْ الْجِبَالِ جُدَدٌ بَيْضٌ) فاطر - ٢٧

- لون شراب أهل الجنة..

(بَيْضَاءٌ لَذَّةٌ لِلشَّارِبِينَ) الصافات - ٤٦

الأسود ..

ثالث لون ذكرا بالقرآن ٨ مرات في ٧ آيات ومن دلالاته

- ظلمة الليل.. (حَتَّى يَبْيُتِنَ لَكُمْ الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ مِنَ الْفَجْرِ) البقرة - ١٨٧

- لون وجوه أهل النار.. (وَتَسْوَدُ وُجُوهُهُمْ فَأَمَّا الَّذِينَ اسْوَدَّتْ وُجُوهُهُمْ أَكَفَرْتُمْ بَعْدَ إِيمَانِكُمْ فَذُوقُوا الْعَذَابَ بِمَا كُنْتُمْ تَكْفُرُونَ) آل عمران - ١٠٦

- الكرب والهم والحزن.. (وَإِذَا بُشِّرَ أَحَدُهُم بِالْأُنثَى ظَلَّ وَجْهُهُ مُسْوَدًّا وَهُوَ كَظِيمٌ) النحل - ٥٨

سؤال ماهي الألوان التي ذكرت في القرآن الكريم ؟
اصفر - ابيض - اسود - اخضر - ازرق - احمر - وردي - أخضر غامق أو المزرق من أروع ما وصلني من دلالات الألوان.. في القرآن الكريم..

الاصفر ..

هو أول لون ذكر بالقرآن ذكر ٥ مرات في ٥ آيات ومن دلالاته..
- إدخال السرور .. (إِنَّهَا بَقَرَةٌ صَفْرَاءٌ فَاقِعٌ لَوْنُهَا تَسُرُّ النَّاظِرِينَ) البقرة - ٦٩
- الإفساد والدمار.. (وَلَئِنْ أَرْسَلْنَا رِيحًا فَرَأَوْهُ مُصْفَرًّا) الروم - ٥١

- الفناء واليبوسة.. (كَمَثَلِ غَيْثٍ أَعْجَبَ الْكُفَّارَ نَبَاتُهُ ثُمَّ يَهِيجُ فَتَرَاهُ مُصْفَرًّا ثُمَّ يَكُونُ حُطَامًا) الحديد. ٢٠

اللون الأبيض ..

ثاني الألوان ذكرا بالقرآن ذكر ١٢ مرة في ١٢ آية ودلالاته..
- الضياء وإشراق الشمس ووقت الفجر والصباح.. (حَتَّى يَبْيُتِنَ لَكُمْ الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ مِنَ الْفَجْرِ) البقرة - ١٨٧

- ولون وجوه أهل الجنة.. (وَأَمَّا الَّذِينَ ابْيَضَّتْ وُجُوهُهُمْ فَفِي رَحْمَةِ اللَّهِ هُمْ فِيهَا خَالِدُونَ) عمران - ١٠٧

وردت في القرآن كلمة (ثقيلا) مرتين فقط !

(يوما ثقيلا) ؛ والمقصود به يوم القيامة ..

(قولا ثقيلا) ؛ والمقصود به القرآن ..

فمن أراد أن ينجو من اليوم الثقيل

فليتمسك بالقول الثقيل [لا إله إلا الله]

اشراقة

• في طلب الرزق (فامشوا)

• في شهود الصلاة (فاسعوا)

• في طلب الجنة (سابقوا)

• في تحقيق التوحيد (ففروا)

بقدر الهدف يعظم المسير

تأمل
في تعبيرات
القرآن

كل حكمة أفضل مما قبلها



في درس من دروس علم النفس رفع الدكتور لطلابه ورقة من فئة ١٠٠ دولار وسأل من يريدها؟
فرغ الجميع أيديهم
ثم كرمشها بقوة بيديه وعاد يقول: من يريدها الآن؟
فرغ الجميع أيديهم!
ثم رماها على الأرض وصار يسحقها
بجذائه حتى اتسخت تماما!
وسأل: من يريدها الآن؟
فرغ الجميع أيديهم!

فقال لهم: هذا هو درسكم اليوم. مهما حاولت تغيير هيئة هذه الورقة تبقى قيمتها لم تتأثر مهما تعرضت للتحقير والتعثر والتقليل والإهمال والتهميش يجب أن تؤمن أن قيمتك الحقيقية لم تمس!

من العيب أن تتفخر بشيء لم تصنعه أنت فلا تتفخر بجمالك.. لأنك لم تخلقه. ولا تتفخر بنسبك لأنك لم تخرته.. إنما افتخر بأخلاقك.. فأنت من يصنعها!

القلق مثل الكرسي الهزاز.. سيجعلك تتحرك دائما.. لكنه لن يوصلك.. إلى أي مكان.

لا تعامل الناس بفظاظه! بحجة مزاج السيئ.. فليس الجميع.. كأملك ليفهموك.

- هناك من ترتقي بالحوار معهم.. وهناك من ترتقي بالصمت عنهم..
- لا ترفع رأسك من السجود!!
وفي قلبك شيء.. لم تقله لله.

- إذا بكى المرأة.. فاعلم بأنها فقدت شيئا ما.. وإذا بكى الرجل.. فاعلم بأنه فقد كل شيء.

- سمع سليمان بن عبد الملك.. صوت الرعد فانزعج.. فقال له عمر بن عبد العزيز: يا أمير المؤمنين هذا صوت رحمته. فكيف صوت عذابه؟
للتأمل

قد لا يكون لديك القدرة لإجبار

الناس على محبتك! ولكن.. لديك القدرة لإجبارهم على احترامك!
- عندما يكون الإنسان.. مثل قطعة النقود بوجهين.. فإنه يقضى كل عمره.. منتقلا بين جيوب الناس
- كلنا نغلط! لكن الناس نوعان.. ناس تخطئ وتتأسف وناس تخطئ وتتفلسف.
- شيء لم تره بعينيك.. لا تشهد عليه بفمك.

نصيحة
العلاقة المستمرة تحتاج فقط إلى شخصين. الأول يثق والآخر يقدر. الدخان لا يصنع الرجل. وأحمر الشفاه لا يصنع الأنثى، كل رجل يعلم كيف يصنع رجولته بمواقفه وكل أنثى تعلم بحشمتها كيف تصنع أنوثتها!

خطأ
أن تعامل البشر كلهم بنفس الأسلوب فالحذاء والتاج كلاهما يلبس. لكن أحدهما تضعه على رأسك والآخر تدوسه بقدميك!

كلام الناس مثل الصخور، إما أن تحملها على ظهرك فينكسر. أو تبني بها برجاً تحت أقدامك لتعلو وتنتصر.

ابتسموا فسبحان من جعل الابتسامة في ديننا عبادة تؤجر عليها

الكتاب الذي تقرأه لأول مرة تتفاجأ بما فيه رغم أنك أنت مؤلفه هو «كتابك» يوم القيامة فأحسن تأليفه.

المرأة من غير حجاب تشبه البيت من غير ستائر. والبيت من غير ستائر إما للبيع أو للإيجار. أترك لكم حرية التفسير.

من أجمل ما قرأت
سأل أحدهم رجلاً مؤمناً: إن كان ربك يرمينا بسهام القدر فتصينا فكيف لي بالنجاة فأجابته: كن بحوار الرامى تنجو.

نفسك عالم عجيب!

اقرأوا المقالة بترو مرتين وإن استطعتم أكثر فهي من أجمل ومن أروع ما كتب الشيخ على الطنطاوي (رحمه الله):
* نفسك عالم عجيب! يتبدل كل لحظة ويتغير ولا يستقر على حال

تحب المرء فتراه ملكاً ثم تكرهه فتبصره شيطاناً وما كان ملكاً ولا كان شيطاناً وما تبدل! ولكن تبدلت حالة نفسك وتكون في مسرة فتري الدنيا ضاحكة ثم تراها وأنت في كدر باكية قد فرغت في سواد الحداد ما ضحكت الدنيا قط ولا بكيت! ولكن كنت أنت: الضاحك الباكي

* مسكين جداً أنت «حين تظن... أن الكره يجعلك أقوى» وأن الإحقد يجعلك أذكى وأن القسوة والجفاء هي ما تجعلك إنساناً محترماً!

تعلم أن تضحك مع من معك وأن تشاركه ألمه ومعاناته عيش معه وتعيش به عيش كبيراً مهما كان الألم مريراً
* هل تعلم أن الحكمة الشهيرة: «رضا الناس غاية لا تدرك» دائماً يتناقضها الناس مبتورة وغير مكتملة وأنها بتكتملتها من أروع الحكم وهي: «رضا الناس غاية لا تدرك ورضا الله غاية لا تترك فاترك ما لا يدرك وأدرك ما لا يترك»
* لا يلزم أن تكون وسيماً لتكون جميلاً ولا مداحاً لتكون محبوباً ولا غنياً لتكون سعيداً يكفي أن ترضي ربك وهو سيجعلك عند الناس جميلاً ومحبوباً وسعيداً
* لو أصبت ٩٩ مرة وأخطأت مرة واحدة لعاتبوك بالواحدة وتركوها الـ ٩٩.. هؤلاء هم البشر!

* ولو أخطأت ٩٩ مرة وأصبت مرة لغفر الله الـ ٩٩ وقبل الواحدة.. ذاك هو الله فما بالنا نلته وراء البشر ونبتعد عن الله!!!

* السمو بالنفس هو أن تتنازل أحياناً وتتسحب بدهوء لأن بقاءك سيخشد قيمتك مع من لا يقدرون القيم... حروفنا أصبحت تحتاج إلى حمام نحن ننطقها ببراءة وغيرنا يفهمها بخبث...!! يخطئون ثم يرددون.. الدنيا تغيرت.. الدنيا لم تتغير يا أصدقاء لأنها ليست بعاقلة حتى تدرك وتتغير، القلوب والأخلاق والنفوس والمبادئ هي التي تغيرت..! لم أجد وصفاً للحياة إلا أنها تجارب فإن لم تتعلم من الضربة الأولى فأنت تستحق الثانية..!

* وإن سألوك يوماً لماذا أنت حزين؟ أجب بصدق، وقل لهم: قليل الاستغفار... مهاجر للقرآن..!

* إحدى صلواتك ستكون الأخيرة وستودع الدنيا بعدها، فحافظ عليها، وأحسن فيها جميعها، فما تدري أيها ستكون الأخيرة!

* ما أجمل كبار السن، يداهمم النسيان في كل شيء، ما عدا ذكر الله...! كلنا منقوبون بالعيوب ولولا رداء من الله اسمه الستر لكسرت أعناقنا من شدة الخجل...

قل الحمد لله في عز الوجع وفي وقت الفرح والحزن والغضب والصمت..... انطقها من قلبك ورددها دوماً ولن تضعف مهما كانت الأحوال...

رأمة النفس المطمئنة

في إطار سعي الجمعية العالمية الإسلامية للصحة النفسية لنشر الثقافة النفسية بين جموع المواطنين بطريقة سلسلة وبمبسطة لخدمة القارئ وأسبابها وطرق علاجها. وحرصاً من الجمعية على محاربة الكثير من الخرافات السائدة في مجتمعاتنا العربية والإسلامية عن الأمراض النفسية فقد قامت الجمعية بعمل موقع خاص على الانترنت لخدمة القارئ العربية وذلك تحت عنوان وأمة النفس المطمئنة

والعنوان الإلكتروني هو: www.elazayem.com