هناك حيوانات لها عيـون مختلفة الألوان

هناك حيوانات لها عيون مختلفة الألوان لماذا تحدث ؟ إن لون العيون يحدد بواسطة نسبة الميلانين , وهي صبغة داكنة بنية توجد في قزحية العين , حيث إن العيون الزرقاء تحتوي على نسب ضئيلة جدا , أو في بعض الأحيان تنعدم تلك الصبغة في القزحية . بينما العيون السوداء أو البنية فهي تحتوي على نسبة عالية من صبغة الميلانين , كذلك إن الاشخاص ذوي الشعر الأسود والجلد الأسمر يمتلكون كمية كبيرة من هذة الصبغة , حيث تكون عيون هؤلاء الأشخاص أكثر قتامة وتميل إلـى أن تكون سـوداء أو بنية , في حـين أن الأشـخـاص ذوي الشعر الأصفر والجلد الأبيض يمتلكون نسبة أقـل مـن الميلانين وبذلك تميل عيونهم لأن تكون ملونة . وهـذا السبب وراء أن كثيراً من الأطفال يولدون بعيون زرقاء لكن بعد فترة تتغير عيونهم إلى البني أو العسلي وذلك بسبب أن جسمهم ينتج الميلانين بعد فترة من الولادة . عندما تحتوي عيون شخص ما على نسب متفاوتة من هذة الصبغة في قزحية عينيه , فإن كل عين سوف تتلون بلون مختلف , هذة الظاهرة المسـماة ب " Heterochromia iridum " هي نـادرة الحدوث بين البشر , و لكنها تحدث كثيرا لدى الكلاب والقطط والخيول , أما عندما تحتوي عين واحدة على عدة ألوان فهذا راجع إلى أن القزحية تحتوي على عدة نسب مختلفة من مادة الميلانين .

خواطر

أقوى ٨ أطعمة لتقوية المناعة وتحطيم الأمراض:

● الرمان ● الروب ● الثوم ● البصل ● الشاي الأخضر ● الشوفان ● القرع ● البروكلي

ثلاثة أشياء تمرض الجسم :

١) الكلام الكثير . ٢) النوم الكثير . ٣) الأكل الكثير .

وأربعة أشياء تهدم البدن :

١) الهم . ٢) الحزن .

٣) الجوع . ٤) السهر .

وأربعة تزيد في ماء الوجه وبهجته :

١) التقوى . ٢) الوفاء . ٣) الكرم . ٤) المروءة .

وأربعة تجلب الرزق :

١) قيام الليل . ٢) كثرة الاستغفار بالأسحار.

٣) تعاهد الصدقة . ٤) الذكر أول النهار وآخره.

وأربعة تمنع الرزق

١ ...نوم الصبح ٢ ...قلة الصلاة ٣ ... الكسل

غدرت اللغة العربية بالمرأة

غدرت اللغة العربية بالمرأة في ست مواضع هي :

١. إذا كان الرجل ما زال على قيد الحياة فيقال عنه أنه "حي"، أما إذا كانت المرأة على قيد الحياة، فيقال أنها "حيّة".

٢. إذا أصاب الرجل في قوله وحديثه يقال عنه أنه "مصيب"، أما إذا أصابت المرأة في قولها فيقال أنها "مصيبة".

٣. إذا تولى الرجل منصب القضاء يقال عنه "قاضي"، أما إذا تولت المرأة نفس المنصب يقال أنها "قاضية"، والقاضية هي المصيبة العظمى التي تنزل بالشخص فتقضي عليه.

٤. إذا كان للرجل هواية يتسلى بها فيقال عنه "هاوٍ"، أما المرأة يقال عنها "هاوية"، والهاوية هي أحد أسماء جهنم..

٥. إذا دخل الرجل البرلمان أو المجلس النيابي يقال عنه "نائب"، أما المرأة فيطلق عليها "نائبة"، والنائبة هي أخت المصيبة.

٦. وأهم غدرة لغوية، إذا كان الرجل يتبع لمذهب الإمام أبو حنيفة فهو "حنفي"، أما المرأة فهي "حنفية»

هي المنجية

للدكتور
محمد راتب النابلسى

* تقود سيارتك وحرارة الشمس تحرق الأخضر واليابس ، وتلمح أحدهم يمشي والعرق يغسل ثوبه .. لا تشمئز وافتح باب سيارتك له .
* فلعلها هي المنجية *

* تعبان عـائـد لبيتك تحمل الكثير ؛ من الأغـراض المطلوبة منك ، وتسألك والدتك :هل جلبت لي اللبن ؟ابتسم لها وقل :لحظات وأسرع لجلبه ..
* فلعل دعوتها لك هي المنجية *

* يقول لك أبوك : يا فلان تعال وصلني إلى الدكتور عندي موعد .. فتقول له : أبشر فيقول : بارك الله فيك .
* لعلها هي المنجية *

* تصلي وطفلك يلعب حولك ،وفجأة يقفز على ظهرك وأنت ساجد .. لا تغضب وتحمل طفولته وأطل سجدتك تلك .
* لعلها هي المنجية *

* تسقي عاملاً أنهكه التعب وصهرته الشمس ماءً بارداً .
* لعلها هي المنجية *

* تضع حبيبات أرز في مكان يأكل منه طير ..
* لعلها هي المنجية *

* تجد أوساخا على الطريق فتقوم بإزالتها .
* لعلها هي المنجية *

* يشتمك البعض ويسبك فتقول :سامحك الله .
* لعلها هي المنجية *

* تقرأ آية من كتاب الله فتدمع عيناك .
* لعلها هي المنجية *

* تمر بشباب يعصون الله فتتوقف لكي تقدم لهم الموعظة والنصيحة .
* لعلها هي المنجية *

* ترى امـرأة متبرجة فتغض بصرك وتستغفر الله .
* لعلها هي المنجية *

* يخطئ أحد في حقك وتريد أن تشتمه وتضـربـه .. فتتذكر قوله تعالى : « والكاظمين الغيظ والعافين عن الناس »
فتكتم غيظك وتعفو عنه .
* لعلها هي المنجية *

* تصلك فضيحة أحدهم فتقف عندك ولا تنتشر .
* لعلها هي المنجية *

وكما قال الدكتور محمد راتب النابلسي :

* والله الـذي لا إلـه إلا هو لو أنقذت نملة من الغرق هذا العمل عند الله لا يضيع .

* لا نـدري لعل أبسط الأعمال التي لا نلقي لها بـالا ؛ تكون هي ميزان الفصل يوم الفصل .
فلا تحقرن من المعروف شيئاً .

* دائماً ردد قبل كل فكرة أو عمل :
لعلها كانت هي المنجية .
وسترى كيف تتحول حياتك إلى سباق متواصل ؛ للبذل والعطاء .

قبل أن تقبِّل رأسها

البر. ليس مجرد قبلة تطبعها على رأس أمك أو أبيك أو على أيديهما أو حتى على قدميهما فتظن أنك بلغت غاية الرضا

البر هو أن تستشف مافي قلب والديك دون أن تنتظر منهما أمرا

البر. هو. أن تعلم ما يسعدهما فتسارع بفعله. وتدرك ما يؤلمهما فتجتهد ألا يرونه منك أبداً

البر قد يكون في أمر تشعر ووالدتك تحدثك أنها تشتهيه فتحضره للتو ولو كان كوباً من الشاي

البر أن تحرص على راحة والديك ولو على حساب سعادتك فلو كان سهرك في الخارج يؤرقهما. فنومك مبكراً من البر حتى لو فرطت في سهرة شبابية تشرح صدرك

البر هو أن أفرط بحفلة مع الصديقات إن شعرت ولو لثوانٍ أن هذه السهرة لا تروق لأمي وتشغل بالها. وتؤرقها

البر هو أن أخطط لعمرة أو زيارة للحرم لا تدري عنها والدتي إلا وهي في الفندق الأنيق الذي لا تستحقه الا أمي

البر هو أن أرفه عن أمي في هذا السن التي لم تعد فيها بالنسبة لها الكثير مما يجلب السعادة والفرح. فأنظم لاستمتاعها بإجازة سعيدة قبل أن أنسق لعائلتي فهي السبب الأول في وجود هذه العائلة من الأصل

البر هو أن أفيض على أمي من مالي ولو ملكت الملايين دون أن أفكر كم عندها وكم صرفت وهل هي بحاجة أم لا فكل ما أنا فيه ما جاء إلا بسهرها وتعبها وقلقها وجهد الليالي

البر هو أن أبحث عن راحتها فلا أسمح لها ببذل جهد لأجلي فيكفي ما بذلته منذ ولادتي إلى أن بلغت هذا المبلغ

البر هو استجلاب ضحكتها ولو غدوت في نظر نفسك مهرجاً

كثيرة هي طرق البر. المؤدية الى الجنة فلا تحصروها بقبلة قد يعقبها الكثير من التقصير.

اللهم لا تحرمنا بر والدينا أحياءً وأمواتاً واجعل رضاهما سبيلنا إلى جنات النعيم

خواطر رائعة

● أن تكبر بالعمر هو شيء إجباري.. أما أن تكبر بالعقل فهو شيء إختياري ..

● الأم. هي الإنسانة الوحيدة التي قد تنسى أن تدعو لنفسها في صلاتها لأنها تكون مشغولة بالدعاء لأبنائها ..

● لا تفوح رائحة الكعك الزكية إلا حين تمسها حرارة الفرن .. كذلك أحلامنا لن تنضج مالم تمسها قسوة التجارب ....

● رغم كل الماء العذب الذي تصبه السماء في البحر إلا أنه يبقى مالحا.. فلا ترهق نفسك ،، فالبعض لا يتغيرون مهما حاولت ....!

● البعض رغم صغر سنه يفاجئك بنضجه و أسلوبه ،، والبعض الآخر رغم كبر سنه،،يناقشك فيصدمك بصغر عقله ..

● لا يدري المرء إن نام من الذي سيوقظه أهله أم الملكان لسؤاله .. فاللهم أحسن خاتمتنا و أصرف عنا مَيتة السوء ...." اللهم آمين"

● العقول تؤثر و تتأثر ببعضها فاحرص على مخالطة أهل العقول الراجحة ،، الناضجة ،،، الإيجابية ،،، المتفائلة ..

● ناديته أمه يا أبا هريرة .. فرد بصوت مرتفع : لبيك ،،، ثم جلس يستغفر لأن صوته ارتفع على صوت أمه ، فذهب إلى السوق وأعتق عبدين توبة لله !! فأين نحن ؟؟!! ..

● قمة البراءة .. أم قالت لولدها الصغير اقرأ سورة الإخلاص ١٠ مرات وربي يبني لك بيتاً في الجنة بدأ الطفل يقرأ و أمه تردد معه .. قال: لأمه لا تقرئين .... بسكنك معي !!!

● عندما ترى أحدًا مجتهداً في العبادة لا تقل إنه متشدد بل قُل: عَرف الغاية التي خُلق من أجلها ..

● قد يندم الإنسان على الكلام ، ولكنه لا يندم أبداً على السكوت ..

● الصلاة تجعل الانسان أكثر تحكما في انفعالاته ، قال تعالى :(إن الإنسان خلق هلوعا إذا مسه الشر جزوعا وإذا مسه الخير منوعا إلا المصلين)

● دائما .. الحاسد يراك مغرورا .. والمحب : يراك رائعا .

● لا تتألم إذا أنكر أحدهم فضلك عليه فأضواء الشوارع تنسى في النهار !!

● ما من صلاة واحدة على النبي ترتفع للسماء إلا وتهطل بـ عشرا " عجبا لمن يبخل " !!

● سقطت شجرة فسمع الكل صوت سقوطها .. بينما تنمو غابة كاملة ولا يسمع لها أي ضجيج ، الناس لا يلتفتون لتميزك بل لسقوطك ..

● تعلموا .. كيف تهدون النور لمن حولكم وإن كانت خفاياكم حالكة جدا ..

● الذي يجلب النحس دائما ليس الحظ !! إنما الذنوب المتراكمة التي نسينا معظمها !!

[إن المعاصي تزيل النعم]

● عندما تتمنى إسعاد قلب ولا تستطيع ذلك أرسل دعوات للسماء تصاحب «اسمه»!

دعواتي لكم يا من تصلهم كلماتي.. بالتوفيق والسعادة أينما كنتم.. فإن لكم مكانة في القلب واحتراما يفوق التصور..

ماذا جرى لحالنا؟؟

ماذا جرى لحياتنا نحن الآن
في القرن الحادى والعشرين
ماذا احققنا؟؟؟
منازلنا أكبر وعائلاتنا أصغر
مقتنياتنا أكثر وقيمنا أصغر
سياراتنا أفخم وعلاقتنا أسوأ
شهاداتنا أعلى وعقلياتنا أدنى
تعلمنا كسب عيشنا ونسينا متعه عيشتنا
وصلنا القمر ولم نعبر الشارع لنعرف جيراننا
طعامنا أكثر وتغذيتنا أقل
أعراسنا أعلى تكلفة وأجمل
وحالات طلاقنا أكثر
نضحك قليلا ونحزن كثيرا
نتكلم كثيرا ونكذب كثيرا
شغلتنا أجهزتنا كثيرا
ونقرأ قليلاً
نسهر كثيرا ونصلي قليلا

كلام رائع

النوم : سلطان لا يرفض له أمر
الجوع : كافر لا يرحم أحدا
الهم : سيف بارد في الضلوع الدافئة
القلق : كرسي هزاز يتحرك في نفس المكان
الثقة : قطار يحملك للأمام
السكوت : ذهب
القناعة : كنز لا يفنى
الحقد : اشتعال دون نار ولا دخان
الشماتة : مقدار نقص الثقة بالنفس
الغرور : قباحة المنظر و المعشر
الصدق : مفتاح لأقسى القلوب
الظلم : ظلمات
الخيانة : نهاية
التسامح : بداية
الصداقة : عملة نادرة
الخوف : كما الغرق في بركة دون ماء
الشوق : دفء
الأمانة : رسالة إنسانية
الرحمة : من صفات الله التي أهداها البشر
البخل : حفظ الممتلكات للصوص
الغضب : مفتاح الجنون
الكراهية : فشل القلب
التشاؤم : نقص الإيمان بالله
الصبر : مفتاح الفرج
اهرب حيث شئت :...(إنّ إلى رَبِّكَ الرُّجْعى) ...
- واعمَل ماشئتَ فهناك كتابٌ :(لايُغادرُ صغيرةً ولا كَبيرَة إلا أحصَاهَا) ..
- اليوم يُقبل منك (مِثقال ذَرة) ..
- و غداً :لن يُقبل منك (ملءُ الأرض ذَهباً) ..

وأعدوا لهم ما استطعتم

قال الله تعالى: ((وأعدوا لهم ما استطعتم))..فالإعداد واجب وتركه معصية. هل نحن أمة إعداد تأخذ بأسباب النصر المادية؟ أم أمة غثائية؟ الطلاب في مدارسهم وجامعاتهم الذين يتعثرون في دراستهم ويحرصون على النجاح ولو بالغش وكل همهم تحصيل الشهادة لا تحصيل العلم، يكثرون التلهي والنوم وإن سألت أحدهم مع ذلك: (أتتمنى الشهادة في سبيل الله؟) قال لك: (طبعا..يا ريت!)..قال الله تعالى: ((ولو أرادوا الخروج لأعدوا له عدة)). هذا الطالب لو قدر الله له أن يصل إلى ساحة لنصرة المسلمين ووقع في يديه وأيدي إخوانه مستودع من المعدات فقد يُحرم من الانتفاع بها لتقصيره في الهندسة التي سجل فيها لكن تلهى عن دراستها وما استجاب لقوله تعالى: ((وأعدوا لهم ما استطعتم))... المعلمون والأساتذة الجامعيون الذين لا يحدثون معلوماتهم ليواكب طلابهم التطور، الموظفون الذين لايمارسون الرقابة الذاتية ويتعذرون لأنفسهم بقلة الراتب فلا يتقنون أعمالهم، الباحثون الذين كل همهم أن تنشر أبحاثهم ويحصلوا على ترقية في مراتب الأستاذية، بغض النظر هل تضيف أبحاثهم قيمة علمية حقيقية أم لا.الأمهات المربيات اللواتي يقضين وقتا طويلا على الفيسبوك والواتس أب والتلفاز ولا يقرأن كتابا ولا يحضرن دورة تعينهن على تنشئة أولادهن تنشئة تربوية ونفسية وسلوكية سليمة؟لعل هؤلاء يصطفون جميعا في التراويح يؤمنون على دعاء الإمام: (اللهم نصرك الذي وعدت)، ولا والله ما على هذا وعدنا الله بالنصر. إن سار مؤمن بسيارته ولم ينتبه للطريق... لماذا؟ لأنه يقرأ من المصحف! هل له أن يتوقع أن ينجيه الله من الحوادث وينجي الآخرين منه ويقول: (لا يمكن إلا أن تكون عاقبة قراءة القرآن خيرا)؟! أم أنه يأثم لأنه لم يأخذ بأسباب السلامة؟ إخوتي قد جعل الله لهذه الدنيا سننا لا تحابي أحدا...وكما قيل: مؤمن لم يتعلم السباحة وكافر تعلمها..إن ألقيا في بركة فسيغرق المؤمن وينجو الكافر.

«الطريق إلى الجنة»

..قصة حقيقية رائعة وعجيبة ومؤثرة جداً جدا.

في كل يوم جمعة، وبعد الصلاة، كان الإمام وابنه البالغ من العمر إحدى عشرة سنة يخرجان في إحدى ضواحي أمستردام

ويوزعان على الناس كتيبات صغيرة بعنوان «الطريق إلى الجنة»

وفي إحدى الجُمع كان الجو باردا وماطرا جدا

الصبي ارتدى الكثير من الملابس حتى لا يشعر بالبرد، وقال: «حسنا يا أبي، أنا مستعد!!!

سأله والده، «مستعد لماذا»..؟!

قال الابن: يا أبي، لقد حان الوقت لكي نخرج لتوزيع الكتيبات.

أجابه أبوه: الطقس شديد البرودة في الخارج.

أدهش الصبي أباه بالإجابة وقال: «ولكن يا أبي لا يزال هناك أناس يذهبون إلى النار

الأب: لن أخرج في هذا الطقس..

قال الصبي: هل يمكنني أن أذهب لتوزيع الكتيبات؟..

تردد والده للحظة ثم قال: يمكنك الذهاب، وأعطاه بعض الكتيبات..

قال الصبي: شكرا يا أبي!

ورغم أن عمر هذا الصبي أحد عشر عاماً فقط إلا أنه مشى في شوارع المدينة في هذا الطقس البارد والممطر لكي يوزع الكتيبات على من يقابله من الناس وظل يتردد من باب إلى باب حتى يوزع الكتيبات الإسلامية..

بعد ساعتين من المشي تحت المطر، تبقى معه آخر كتيب وظل يبحث عن أحد المارة في الشارع لكي يعطيه له، ولكن كانت الشوارع مهجورة تماما..

ثم استدار إلى الرصيف المقابل لكي يذهب إلى أول منزل يقابله حتى يعطيهم الكتيب..

ودق جرس الباب، فلم يجب أحد..

ظل يدق الجرس مرارا وتكرارا، ولا جدوى ولكن شيئا ما يمنعه..من ترك المنزل

مرة أخرى، التفت إلى الباب ودق الجرس وأخذ يطرق على الباب بقبضته بقوة وهو لا يعلم ما الذي جعله ينتظر كل هذا الوقت، وظل يطرق فإذا بالباب يفتح ببطء..

وكانت تقف عند الباب امرأة كبيرة في السن ويبدو عليها علامات الحزن الشديد فقالت له: ماذا أستطيع أن أفعل لك يا بني..؟!

قال لها الصبي الصغير ونظر لها بعينين متألقتين وعلى وجهه ابتسامة أضاءت لها العالم: «سيدتي، أنا آسف إذا كنت أزعجتك، ولكن فقط أريد أن أقول لك: إن الله يحبك حقا ويعتني بك وجئت أعطيك آخر كتيب معي الذي سوف يخبرك كل شيء عن الله، والغرض الحقيقي من الخلق، وكيفية تحقيق رضوانه...

وأعطاها الكتيب وأراد الانصراف..

فقالت له: شكرا لك يا بني!

وبعد أسبوع وبعد صلاة الجمعة، حيث كان الإمام قد أنهى محاضرة، وقفت سيدة عجوز تقول:

«لا أحد في هذا الجمع يعرفني، ولم آت إلى هنا من قبل، وقبل الجمعة الماضية لم أكن مسلمة ولم أفكر أن أكون كذلك..

لقد توفي زوجي منذ أشهر قليلة، وتركني وحيدة تماما في هذا العالم..

ويوم الجمعة الماضية كان الجو باردا جداً وكانت تمطر، وقد قررت أن أنتحر لأنني لم يبق لدي أي أمل في الحياة..

لذا أحضرت حبلا وكرسيا وصعدت إلى الغرفة العلوية في بيتي، ثم قمت بتثبيت الحبل جيداً في إحدى عوارض السقف ووقفت فوق الكرسي وثبت طرف الحبل الآخر حول عنقي، وقد كنت وحيدة ويملؤني الحزن وكنت على وشك أن أقفز..

وفجأة!!!سمعت صوت رنين جرس الباب في الطابق السفلي، فقلت:سوف أنتظر لحظات ولن أجيب وأياً كان من يطرق الباب فسوف يذهب بعد قليل..

انتظرت ثم انتظرت حتى ينصرف من بالباب ولكن كان صوت الطرق على الباب ورنين الجرس يرتفع ويزداد..

قلت لنفسي مرة أخرى: من يكون!!!؟؟؟..

رفعت الحبل من حول رقبتي وقلت أذهب لأرى من يطرق الباب وبكل هذا الإصرار..

عندما فتحت الباب لم أصدق عيني فقد كان صبيا صغيرا وعيناه تتألقان وعلى وجهه ابتسامة لم أر مثلها من قبل، حتى لا يمكنني أن أصفها لكم..

الكلمات التي جاءت من فمه مست قلبي الذي كان ميتا ثم قفز إلى الحياة مره أخرى، وقال لي بصوت حان: سيدتي، لقد أتيت الآن لكي أقول لك: إن الله يحبك حقيقة ويعتني بك!

ثم أعطاني هذا الكتيب الذي أحمله «الطريق إلى الجنة»

فأغلقت بابي وبتأن شديد قمت بقراءة الكتاب..

ثم ذهبت إلى الأعلى وقمت بإزالة الحبل والكرسي..

لأنني لن أحتاج إلى أي منهما بعد الآن..

أنا الآن سعيدة جداً لأنني تعرفت إلى الإله الواحد الحقيقي..

عنوان هذا المركز الإسلامي مطبوع على ظهر الكتيب، جئت إلى هنا بنفسي لأقول: الحمد لله وأشكركم على هذا الملاك الصغير الذي جاءني في الوقت المناسب تماما، ومن خلال ذلك تم إنقاذ روحي من الخلود في الجحيم..

دمعت العيون في المسجد وتعالت صيحات التكبير...الله أكبر...

الإمام الأب نزل عن المنبر وذهب إلى الصف الأمامي حيث كان يجلس ابنه هذا الملاك الصغير..

واحتضن ابنه بين ذراعيه وأجهش في البكاء أمام الناس دون تحفظ...

ربما لم يكن بين هذا الجمع أب فخور بابنه مثل هذا الأب..

تذكر دائماً بأن تضع الكأس

دخل الأخصائي النفسي يتمشى في دورة "إدارة الضغوط النفسية" حاملاً كأسا من الماء. فتبادر لأذهان المتدربين أنه سيتكلم عن النصف الفارغ والممتلئ!!لكنه سأل عن وزن الكأس!!تفاوتت تقديراتهم من ١٠٠ إلى ٢٠٠ جرام.

فأجابهم: الوزن لا يهم، الأهم الفترة التي ستقضيها حاملاً للكأس.. إن حملته لدقيقة فلن تكون هنالك مشكلة.

إن حملته لساعة ستؤلمني ذراعي.

إن حملته يوماً كاملاً سأشعر بخدر وشلل.

وفي كل الحالات لم يتغير وزن الكأس.. لكن.. كلما أطلت حمل الكأس زاد وزنه.

وأردف قائلا: "القلق والهموم في الحياة هي تماماً مثل هذا الكأس... فكر بهما قليلاً ولن يحصل شيء.. فكر بهما مطولاً وسيبدآن بإيذائك..

أما لو فكرت بهما طوال اليوم فستشل حركتك بحيث لن تتمكن من عمل أي شيء".

((تذكر دائماً بأن تضع الكأس))....

عندما يتحدث الناس عنك بسوء وأنت تعلم أنك لم تخطيء في حق أحد منهم , تذكر أن تحمد الله الذي أشغلهم بك و لم يشغلك بهم تأكد أن كل الأحزان التي تمر بك إما لأن الله يحبك فيختبرك ، أو أنه يحبك فيطهرك من ذنوبك ، يوما ما ستكتشف أن حزنك حماك من النار ، وصبرك أدخلك الجنة

السعادة شعور مؤقت زائل

إن ذروة عطاء الله للعبد ليست السعادة ,فالسعادة شعور مؤقت زائل , وإنما ذروة عطاء الله للعبد هي ؛الرضا؛ ومن هنا فالله لم يقل لرسوله ولسوف يعطيك ربك فتسعد وإنما قال ؛ ولسوف يعطيك ربك فترضى؛ .. أسكن الله الرضا في قلوبنا وقلوبكم

اللهم سخر لنا من الأقدار أجملها ومن السعادة أكملها، ومن الأمور أسهلها، ومن الخواطر أوسعها ومن حوائج الدنيا أيسرها وأحسنها...،

فكر قبل أن تخطو أى خطوة

كاميرا موضوعة في أكبر المحلات شهرة ثم دخل أحدهم وقد بهرته رؤية الأشياء الثمينة المعروضة .فأخذ يعبث بكل ما هو فاخر في هذا المحل ولم يجد رقيبا ولا من ينهاه فتجرأ وبدأ في أخذ بعضها وكل من في غرفة المراقبة ينظرون إليه في ذهول، فقد وضع بعض هذه الأشياء في حذائه وبعضها داخل قميصه بل والتهم بعض الشكولاتة الفاخرة وقد أغراه عدم وجود من يمنعه ثم بدأ في الخروج واثقا من نفسه

وكانت المفاجأة التي زلزلت كيانه حيث منعه أحد رجال الأمن من الخروج. وعندها تساءل باستخفاف ماذا هناك؟ ماذا تريد؟ وأقسم أنه لم يفعل شيئا يدينه.

أشار إليه رجل الأمن بالتزام الهدوء من أجل الزبائن واقتاده الى حجرة صغيرة بها عدد من الشاشات والرجال المراقبين.

وأجلسه وبدأ في إرجاع الشريط ثم عرضه عليه فرأى يديه وهي تسرق وفمه وهو يأكل وقميصه وهو يشهد

ويا لهول ما رأى..فإن من في الصورة هو وهو ولم يشهد عليه إلا جوارحه وقد تم الاعتراف فبدأ بالتوسل والاعتذار...

هذه الكاميرا من صنع البشر فما بالنا بما صنع الله لمراقبة خلقه في السر والعلن.

فسبحانه يرانا في كل سكناتنا وتحركاتنا وتبهرنا الدنيا ونفتتن بها وكأن لا أحد يرانا ولا أحد يسمعنا!!!

هكذا تكون الغفلة وسنواجه يوما مثل صاحبنا

قال تعالى:(اقرأ كتابك كفى بنفسك اليوم عليك حسيبا)

وقال:(يوم تشهد عليهم ألسنتهم وأيديهم وأرجلهم بما كانوا يعملون)

فتفكر أخي قبل أن تخطو أي خطوة هل هي ترضي الله ؟

الجمعية العالمية الإسلامية للصحة النفسية

World lslamic Associa For Mental Health

الاشتراك فى المجلة

إلى السيد/أ.د رئيس مجلس إدارة

الجمعية العالمية الإسلامية للصحة النفسية

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته..

أرجو قبول اشتراكى فى مجلة النفس المطمئنة وبياناتى كالتالى

الإسم:.....

الجنسية:.....

العنوان بالتفصيل.....

.....

تليفون السكن:.....

تليفون العمل:.....

فاكس:.....

تحريراً فى / / م

مقدمه لسيادتكم

الإسم/.....

التوقيع/.....

ـ قيمة الاشتراك السنوى داخل مصر ٢٠ جنيهاً بما فيها إرسال الأعداد بالبريد

تصدر المجلة ٤ أعداد سنوياً

يناير. إبريل . يوليو . أكتوبر من كل عام

ـ يسدد الاشتراك إما نقدا بمقر الجمعية أو داخل مظروف موصى عليه أو بشيك باسم الجمعية العالمية الإسلامية للصحة النفسية.