



بنتك حنة من قلبك



ربنا رزقك بيها، وجعلها أمانة بين أيديكى ، وطبعا عارفين إن البنات القمرات أمهات المستقبل بإذن الله علشان كده عاوزين نتجنب كل شئ سلبى فى تربية البنات. دى مجموعة من النصائح الإيجابية من خلال السلبيات والإيجابيات اللى لاحظتها فى التربية؛

- إهمال مشاعر البنت من طفولتها ... خاصة لو فى أطفال غيرها بصى لو شعر طفلك فضل كل يوم ميتسرحش هيتلف ويدبل ويتقطع والناس هتعيب عليكى وبنتك هتشوف نفسها قليلة ومش واثقة من نفسها. كذلك مشاعر طفلك محتاجة لرعاية باستمرار وحنان. وعطف , ورقة مشاعر. واحتواء , علميها تكون ملكة بحنانك ورقتك . وإلا هتقطع من جواها حزن وحيرة وهتفقد ثقتها بنفسها...إذا مكانتش حنيتك لبنتك وأولادك هتكون لمن ٩٩٩

٢- قربيها منك وحسسيها إنها مهمة عندك وكبيرة فى عينك , حسسيها إنك معتزة بيها وفخورة أنها بنتك. حبك ليها خليه حب غير مشروط (مش ذاكرى علشان أحبك). لا أنا بحبك لأنك بنتى حبيبتي وتأكدى قد ما تسقيها حنان هتديكى فى كبرك بإذن الله .

٣- لو هيا الكبيرة إوعى تسرقى طفولتها وتعتبريها خادمة لأطفالك الأصغر مش ذنبا أنها اتولدت الأول آه علميها تشيل مسئولية بس بحدود حقها تمارس رياضة وتلعب وتكتشف كل شئ حوالها مش بس ترضع أخوها وتغير له وتنظف لك البيت. ولو عملت كده لازم تشجيعيها وتكافئيها وتميزيها بينك وبينها على مجهودها معاكى.

٤- خلى للبنت اللى على طول بتساعدك الاحترام والتقدير من إختوتها علميهم زى ما بتتعب معاهم يقدروها ويحترموها ...ووعى المكافأة بين مادية ومعنوية.

٥- خلى لها هدف فى الحياة من صغرها وتكلمى معها وناقشيها , خلى شخصيتها تنضج وتعرف إن فى لها حضن كبير وعقل يستوعبها

٦- عاملها كأخت كبرى ليها تفضفض معاهم آه

وبدقات قلبها .
١٧- خليها تشترك فى أنشطة خيرية ... خليها تحس بالسعادة من مساعدة الآخرين.

١٨ - ادعيها من صغرها بالزوج التقى الأمين الحليم الرحيم .

١٩- لما تبقى عروسة اختارى لها الزوج المناسب اسالوا عنه كويس فى بيته وشغله واوعى تستعجلي عليها واحترمى إحساسها بالرفض لعريس معين . - اوعى تحسسيها أنها خلقت علشان الجواز وبس وتعايرها إنها تأخرت فى الجواز ولا عريس جه ومشى ولا كده خليكى حساسة قدرى قد إيه بنتك تتألم واوعى تزودى جرحها فهميها إن الحياة اتخلقنا فيها لأهداف كتير لازم نحدددها ونسعى لتحقيقها الأمان مش بس فى الزواج إلى أن يأتى الزوج المناسب بإذن الله.

- اكرمى بنتك ودليها لو تأخرت فى الزواج شوية .

- علميها إن الإنسان اتخلق فى كبد وشقاء , كله تعبان , كله مجروح لأنها دنيا , وفى هدف أسمى وصورة مكتملة مش هنا فى الآخرة فى الجنة لما نتجح فى الصبر والثبات والثقة واليقين مصطلحات خليها منهج حياة لبنوتك وقلبك وعقلك .

٢٠- خلى عندك علاقات اجتماعية واسعة بنتك تتعرف منه .

٢١- بعد زواجها بإذن الله ربيتى وتعبتى ملتيها حنان ورقة وأدب وتربية ودين وتحمل مسئولية واخترتى لها الزوج القوى الأمين كده جزاكى الله كل خير . بس اوعى تتدخلى فى حياتها سببها تسعى وتجاهد وهتتجح بإذن الله طالما نجحتى فى تربيتهما بجد. وفى النهاية متنشيش إن بنتك دى اللى اتكونت فى رحمك وتمنييتها طول عمرك كنتى بتتمنى تشوفها قدام عينك وتليسيها وتدليها وتبسطيها بنتك المسئولة منك انتى وهتسالى عنها يوم القيامة. أهى بين أيديكى انجحى فى إنك تقدميها كيان ناجح للمجتمع.

ربى استر بناتنا واسعدهن وهنهن وعفنهن بالأزواج الصالحين المتقين الأقوياء الأمناء واحفظهن من بين أيديهن ومن خلفهن وعن يمينهن وشمالهن وفوقهن ونعوذ بعظمتك أن يفتلن من تحتهن....وارضيهن وباركهن.

لكن بسمع كلامها وتحترمه وتقدره .

٧- علميها ازاي تهتم بنظافتها الشخصية وملابسها وبشرتها وشعرها وشياكتها .

٨- علميها تتكلم ازاي برقة وتأكل ازاي , علميها الشياكة والرقى.

٩- حفظيها القرآن وعلميها حب ربنا واغرسى فيها معنى الإيمان ومراقبة الله علميها (الله شاهدى , الله ناظرى , الله رقيب على).

١٠- علميها الالتزام بأذكار الصباح والمساء وقيل دخول الحمام وقيل تغيير ملابسها وحضنيها دائما.

١١- اشغلى وقتها دائما بألغاز , بمسابقات أشغال يدوية , هواية رياضة معينة لازم تكون مشغولة بشئ مفيد.

١٢- دربيها قبل البلوغ على الحجاب واحنا بنليسه ليه وكلميها عن صحايات الرسول وضخوا قد إيه فى سبيل رضا الله علشان كده هنقتدى بيهم كلميها قبل البلوغ عن طبيعة مرحلة البلوغ والدورة وازاي نتظهر منها عرفيها أن ده شئ عادى متتكسفش منه واحتويها أوى فى المرحلة دى .

١٣- إوعى تصدى بنتك أو تجرحيها قدام الناس خليها دائما بنتك اللى بتفتخرى بيها .

١٤- كل ما تكبر حبيها أكثر واستوعبيها أكثر كونى لها حصن أمان وراحة .

١٥- ازرى فيها حب الخير والبهجة والسرور , علميها التفاؤل وازاي تقيض بيه على اللى حوالها علميها القناعة والرضا وحب الخير للجميع والحياء .

١٦ - اسمعيها بقلبك وعقلك وحسى بيها

كيف تصنع من ابنك معاقاً؟

ما سوف نواجهها منفردين ولن تفرق بيننا، وسوف يصدم بتجربة مؤلمة تفوق قدراته النفسية التي لم تكتمل بسبب الحماية الزائدة..

٣- الخطوة الثالثة :- (أحلامك أوامرياً سعادة البهية)
يعانى بعض الآباء والأمهات من (فوبيا الحرمان) و عقد من النقص ويعتقدون الحرمان شراً محضاً، وذلك بسبب أنهم عانوا منه فى طفولتهم!!ولذا يلبون كل طلبات أبنائهم بدافع ألا يشعر أبنائهم بالحرمان، أو بدافع أننى لا أريد أن يشعر أبنائى أنهم أقل من الآخرين، ويسعى الأب والأم جاهدين لتحقيق كل طلبات أبنائهم!!!وهذا التدليل المبالغ فيه يجعل الأطفال عاجزين عن معرفة قيمة الأشياء، وعاجزين عن تحقيق الغايات، ويزرع فى داخلهم اتكالية على الآخرين فى أبسط أمورهم،، وهنا ترى الأم خادمة لأبنائها فى بيتها بحيث يعجز المراهق عن إحضار كأس ماء بل يطلب من الآخرين ذلك ،،

وهكذا يصبح الأب أشبه بخادم توصيل الطلبات وكأن العبيد ولدوا أسياده..

هذه الشخصية المدللة عاجزة نفسياً، غير قادرة على مواجهة الحياة، ضعيفة تنهار أمام أول التحديات

فالطفل تصقل خبراته فى مرحلة الطفولة فتجد أن تجاربه لا تتجاوز قدراته بشكل كبير ونجد أن مشاكله وتجاربه المؤلمة متناسبة مع مرحلته العمرية وهذه التجربة وهذا الألم ينمى قدراته على تحمل الآلام ومواجهة المشاكل بحيث ينمو جسدياً وعقلياً ونفسياً بشكل متوازن.

أما فى حالة الحماية الزائدة فإنه ينمو جسدياً وعقلياً ولكنه لا ينمو نفسياً بشكل متزن وذلك بسبب حماية الوالدين من تعرضه لبعض التجارب بحجة أنه ضعيف لا يستطيع ،، صغير لا يحسن التصرف،،
وحقيقة الحياة أننا فى يوم

عندما تحملين طفلك وهو يستطيع المشى أنت تصنعين من طفلك معاقاً، وعندما تأكلين طفلك الذى يستطيع الأكل أنت تصنعين منه معاقاً، وعندما تتحدثين عن طفلك الذى يستطيع التحدث أنت تصنعين منه معاقاً.

٢- الخطوة الثانية :- ((الحماية الزائدة))
إن الحماية الزائدة المبالغ بها للطفل تجعل منه طفلاً ضعيفاً لا يستطيع التعامل مع معطيات الحياة تحرمه هذه الحماية من التجربة والتعلم خاصة فى بداية حياته؛ لأن خبراتنا تصقل فى بداية حياتنا.



خطوات صناعة الإعاقة -

١- قاعدة عامة (مساعدة الآخرين فيما يحسنون القيام به) هى أول خطوة فى صناعة الإعاقة. وهذه القاعدة تنطبق على الأطفال والمراهقين، والبالغين، فعندما تساعد شخصاً فى أمر يستطيع القيام به أنت تسلبه الممارسة والتجربة والقدرة فيصبح عاجزاً عن القيام به، ويصبح معتمداً عليك اعتماداً كلياً، وهذا يحدث كثيراً داخل الأسرة

فتجد الوالدين يتحملون كامل المسؤولية عن أبنائهم حتى فى قضاياهم الخاصة مثل الدراسة، وحل الواجبات، والقيام للصلاة وغيرها. والطفل هنا يمارس دوره بذكاء فيسلم المسؤولية للوالدين ولا يتحمل أى مسؤولية، و لا يهتم و تموت الدوافع الداخلية له، ويبتذل الأمر بشكل مباشر من الوالدين. ولا يشعر بألم الإخفاق؛ لأن هذه القضايا ليست من مسؤولياته بل هى من مسؤوليات الوالدين..

هذا النوع من التربية يخرج لنا شخصاً معاقاً نفسياً، غير ناضج، غير قادر على التعامل مع المتغيرات والتحديات فى هذه الحياة .

عزيزتلى الأم:

ما هو القرين؟

تأليف: هبة الطباع

لكل إنسان قرين من الملائكة وقرين من الشياطين . ولكل منهما لمة بالإنسان كما جاء فى الحديث الصحيح . فإذا هممت بطاعة فتلك لمة الملك (القرين) . وإذا هممت بمعصية فهى من إيحاء الشيطان (القرين) . وكلاهما بإذن الله .

عمل القرين من الشياطين
- الوسوسة والشك والظن وتزيين الباطل للإنسان .
- التعاون مع السحرة وشياطينهم فى حالة الحاجة إليه .
ذكر القرين فى القرآن الكريم فى عدة مواضع وبينت أنه يضر الإنسان ويزين له المعاصى فى أغلب الحالات . منها قوله تعالى " ومن يعيش عن ذكر الرحمن نقيض له شيطاناً فهو له قرين " ٣٦ الزخرف "قال قائل منهم إني كان لى قرين " ٥١ الصافات وقال تعالى " قال يا ليت بينى وبينك بعد المشرقين فبئس القرين " ٣٨ الزخرف وعدة مواضع أخرى . سورة فصلت وق..

القرين : هو الشيء الذى يلزم شيئاً آخر . وهو ملازم الإنسان فى حله وترحاله وهو معلق به ووظيفته الحقيقية فقط الإيحاء للإنسان وتلبيس عليه .

قال عليه الصلاة والسلام : كل إنسان يولد وله قرين !! قال: وأنت يا رسول الله قال : نعم ولكن الله أعاننى عليه فأسلم فلا يأمرنى إلا بخير .

حديث النفس هو من فعل القرين ومن منا لا تحدثه نفسه لأن رسول الله قال لا يأمرنى إلا بخير .

وعرفه آخرون هو شيطان مسلط على الإنسان بإذن الله عز وجل يأمره بالفحشاء وينهاه عن المعروف كما قال الله عز وجل (الشيطان يعدكم الفقر ويأمركم بالفحشاء) ولكن إذا من الله على العبد بقلب سليم صادق، يقويه على قرينه قال الله تعالى (وإما ينزغنك من الشيطان نزغ فاستعذ بالله إنه سميع عليم.)

انت الملكة فى بيتك

فأبناؤك يبصرون ما أنت فاعلة وأبناؤك يسمعون ما تتكلمين به ، فهم يشمون رائحة الحسنات كما يشمون رائحة السيئات فاحذري علمى صغيرك وتعلمى معه أن لا حول لنا ولا قوة إلا بالله وأن لا طاقة ولا قدرة إلا بالله استشعريها يقينا بأنه يمكنك صنع المعجزات بتخليك عن حولك وقوتك وثقتك بحول الله وقوته.. استشعري هذا الآن وأنت تقرئين كلماتي... استشعرتها؟ حسنا مارسيها فى كل يومك .. اقترب موعد حضور زوجك والوقت لا يكفيك لإعداد الغداء ادخلى المطبخ وقولى بيقين "لا حول ولا قوة إلا بالله " وابدئى وسترين عجباً.. اجعلى طفلك يسمعها منك دائما اذا استعصى عليك فتح الباب مثلا أو اللعبة أو ما شابه ذلك واشرحى له شرحا مبسطا عن ضعفنا وأنه سبحانه من يمدنا بالقوة.. حتى رضيعك إذا أوشكت فتح غطاء الرضاعة تتمنى بالحوقله بصوت يسمعك واشرحى له معناها... إذا أقبل عليك صغيرك يطلب فتح كيس البطاطس أو البسكوت علميه طريقة الفتح وعلميه الاستعانة بالله إذا فتحها قولى له مباشرة : شفت لأنك استعنت بالله ، من استعان بالله أعانه الله ، أما إذا عجز فخذها منه وحوقلى وافتحها أو شبه افتحها واطلبى منه إعادة الحوقله ، سيظهر حينما يتمكن من فتحها.. قصه أخيرة: أم طلبت من صغيرها إعادة ألعابه فى صندوق الألعاب واعترض بأنه عمل شاق ومتعب ، ذكرته بالحوقله وخرجت.. عادت وقد أوشك على الانتهاء وهو يتمتم ب "لا حول ولا قوة الا بالله" ويردها.. انتبه لأمه وقال بفرح: ماما ما تعبت لأنى استعنت بالله إن تعليم طفلك ذلك غرس ركن أساسيا فى عقيدته.. ونشرك له مساهمة فى غرسه .. دمتم مباركين

تعالج أمور الحياة بفطنة وحكمة وهدوء أنت ملكة فى بيتك فلا تغتابى الناس بينك وبين زوجك ولا تعلمى أبناءك من حيث لا تشعرين فالغبية تذهب الصلاح والبركة وتزيد الذنب وتطفى الحسنه . حتى لا تكونى سببا فى أكل لحوم الناس وتجعلين أبناءك معك أنت ملكة فى بيتك عندما تستمعين لأبناؤك كبارا وصغارا فيما يحكون لك فكونى بكل وجهتك وعقلك معهم فأنت بمثابة المعلم لهم مستقبلا ، كيف يتعاملون معك عندما تكونين فى وقت تحتاجين من يتكلم معك كونى ملكة فى بيتك واختارى القنوات التى لا تدمر بيتك ونظمى الوقت لأبناؤك فالحياة ماضية والأبناء يكبرون ويوجد تيار معاكس لتربيتك فتبهي واحذرى وكررى لهم دائما الله شاهدي الله ناظري الله معي كونى ملكة فى بيتك ولا تؤخرى صلاتك

أنت الملكة فى بيتك فكونى بأخلاقك ملكة وليس بصراخك وتضجرك وتأففك فالدين المعاملة أنت ملكة فى بيتك بابتسامتك وضحكاتك ووجهك الطلق وكلماتك العذبة لزوجك وأبناؤك أنت ملكة فى بيتك بحلقات الذكر والتدبر مع أبناؤك فإن الله يصلحهم من هذه الحلقات وستظل ذكرى هذه الحلقات فى قلوبهم وستكون صدقة جارية من بعدك لذريتك أنت ملكة فى بيتك فلا تسخطى زوجك ولا تعامله كمعاملة الأخ لأخته بل عامله كمعاملة رسول الله عليه السلام لعائشة والعكس أنت ملكة فى بيتك فلا تتركى الفساد يدخل بيتك وإذا دخل فعالجيه بحكمة وفطنة لا تخسرى أبناءك ولا تكونى كشرطى مرور أو كرادار فى المنزل بل كونى الأم الناجحة التى



أجمل اسماء الأطفال

ياسر : اللاعب للميسر أو الذى يسهل الأمور
هاشم : الجبل الرخو
شادى : المغنى أو طالب العلم والأدب
لؤى : ولد الثور
عاصم : الواقى من شىء مخيف
هجرس : ولد الثعلب
همام : السيد الشجاع المقدام

توفيق : المصلح بين الناس
باهى : شديد الحسن والجمال
مهند : السيف فى غمده
جمال : حسن الخلق
آدم : من كانت به سمرة أو طويل
القوائم والعنق
معاذ : محصن باسم الله
باسل : الشجاع

وائل : طالب العون
شادن : ولد الغزال
ناثل : من ينال مبتغاه
باهر : يبهى من وراء بوجهه المنير
تامر : صاحب تمر
طارق : الزائر ليلا
بلال : ماء
حمزه : الذكى والشجاع كالأسد

راجى : من يرتقب شيئا
أدهم : ما يشوبه السواد
جاد : أتى بالجميل أو المعطى
بكر : الإبل القوى
حاتم : من أسماء الغراب
أديب : الأخذ بمحاسن الأخلاق
ريان : الغصن الأخضر
رانى : طموح