

إعداد: شيرين أشرف جمال

کلمات لها معنی

تدعه يقع!

واثنن

في يوم من الأيام قرر جميع أهل القرية أن يصلوا صلاة الاستسقاء.. تجمعوا جميعهم للصلاة.. لكن أحدهم كان يحمل معه مظلة!

• تلك هي الثقة.. التصديق:

يجب أن تكون كالإحساس الذي يوجد عند الطفل الذي عمره سنة عندما تقذفه في السمآء يضحك..

• هذا هو التصديق الأمل:

في كل ليلة نستعد للخلود إلى

لأنه يعرف أنك ستلتقطه ولن

النوم ولسنا متأكدين من أننا سننهض من الفراش في الصباح. لكننا مازلنا نخطط للأيام

• هذا هو الأمل ..

إذا جلست في الظلام بين يدي الله استعمل أخلاق الأطفال .. فالطَّفل إذا طلب شيئاً ولم يعطه بكي حتى

فكن أنت هذا الطفل واطلب حاجتك

*اجعل سرك بين اثنين: نفسك وريك *اجعل إيمانك قويا باثنين: ربك ونيتك *استعن على الشدائد باثنين: الصبر والصلاة *لا تخف من اثنين لأنهما بيد الله: الرزق والموت

احذروا وقاحتكم

* عيوب الجسم يسترها متر قماش ولكن عيوب الفكر يكشفها أول نقاش

* في مستشفى سقطت باروكة فتاة فضحك الكل عليها وتشمتوا فيها وعندما ساعدها شاب قالت:

وهي تبكي وترجف: ما ذنبي إذا السرطان أخذ شعري

*»طفل مستواه ضعيف في المدرسة» ذهب لقبر أمه وقال: تعالى معى المدرس يضربني أمام الطلاب ويقول أمك مهملة ولا تهتم بك الكلام يقتل الكلام يقتل ال

* ليست الأمراض في الأجساد فقط بل فى الأخلاق.. لذا إذا رأيت سيئ الخلق فادع لهُ بالشفاء واحمد الله الذي عافاك مما

"مخلوقون من نطفة" وأصلنا من "طينة" وأرقى ثيابنا من "دودة" وأشهى طعامنا من

"ومرقدنا تحت الارض « حفرة »

• سبب المشاكل وقطع العلاقات .. وشحن النفوس

هو نقل الكلام فكونوا

(صُمًا، بُكمًا، عُميًا) فكلنا إليه راجعون • عجيب من يجد لنفسه

> عذرا في كل شيء ولا يعذر الناس في أي شيء!

و. • أجمل سرقة هي سرقة القلوب بطيب الأخلاق *الفراشة رغم جمالها: حشرة ١١.

والصبار رغم قسوته: زهرة ١١.

فلا تحكم على الناس من أشكالهم بل احكم عليهم بما تحتويه قلوبهم ,كن من تكون; فُ اليوم تمشى وغداً مدفون

*اهتمامنا شديد جداً بمسمّياتنا في

بروفيسور،

دكتور، مهندس،

عسكري، معلم ..

لكن ..! ماذا أعددنا لمسمّياتنا في الآخرة . ١٩

الصائمون، القائمون،

القانتون، المتصدقون، الراكعون، الذاكرون..

فعلا سؤال يستحق التأمل

• أكثروا من التفكير في قوله تعالى: (يا ليتني قدمتُ لِحياتي) لتُعلموا،أن الحياة الحقيقية ليست الآن

• للأذكياء فقط: تخيّل أنك واقف تحاسب يوم القيامة ولست ضامناً دخول الجنة وفجأة تأتيك جبال من الحسنات لا تدرى من أين.. استمر بقول: سبحان الله وبحم*ده* سبحان الله العظيم. ولكي تضاعف هذه الجبال

القلول علية مامة

يقول طبيب أعصاب، إنه إذا تمكن من الوصول إلى مصاب بالجلطة خلال ٣ ساعات فقط، يمكنه عكس مفعول الجلطة.. كليّا!! يقول إن الأمر يتطلب فقط التعرف على أعراض الجلطة، وتشخيصها والوصول إلى مريض الجلطة خلال ٣ ساعات فقط، وهو أمر ليس بصعب.. اقرأ التالي وتعلم: أحياناً تكون أعراض الجلطة سهل التعرف عليها ولسوء الحظ، فإن قلة الوعى قد يسبب كارثة. مريض الجلطة قد يعانى ضرراً بالدماغ، في الوقت الذي لا يفطن فيه من حوله إلى إصآبته بالجلطة والآن يقول الأطباء إن عابر سبيل يمكنه التعرف على أعراض الجلطة بسؤال المريض -من به أعراض الجلطة - ٣ أسئلة:



١ - اطلب من المصاب الابتسام ٢ - اطلب منه أن يرفع كلتا

بسيطة، مثال: ‹الحمد لله رب

المتطوعين غير الطبيين قادرون اكتشف الباحثون أن مجموعة من

ذراعيه ٣ -اطلب منه أن يقول جملة

على اكتشاف الضعف بالتحكم في تعبير الوجه (السؤال الأول) ، أو الضعف بالذراعين (السؤال الثاني) أو مشاكل النطق (السؤال الثالث) ، بدأوا يحثون العامة على تعلم هذه الأسئلة الثلاثة، لقد قاموا بعرض استنتاجاتهم في الاجتماع السنوى لرابطة الجلطة الأمريكية في فبراير الماضي. إن الانتشار الواسع لهذا الفحص البسيط سيؤدى إلى التشخيص المناسب والعلاج للجلطة، ويمنع الإضرار بالدماغ يقول أحد أطباء القلب، لو أن كل من استلم هذه الرسالة قام بإعادة إرسالها إلى ١٠ أشخاص فقط، يمكنك أن تنقذ روحاً واحدة على الأقل ،،بإذن الله.

مطلومات

طبية تبمك

هل تعرف؟ - السفر المتكرر لأحد أفراد العائلة يؤثر تأثيراً سلبياً على الحالة النفسية لباقي أفراد العائلة.

- الشعور الشديد بالإرهاق رغم أخذ الكفاية من النوم غالبًا ما يكون

سبيه حاجة جسدك للماء.

-الشعور الطبيعي بالتقزز والاشمئزاز لا يستمر أكثر من ٣ دقائق، لكن بعض الأشخاص يبالغون في ردة الفعل ومدتها لأسباب نفسية لكي يبدوا أكثر رقيًا.

إذا كان أو كانت تجد صعوبة في

أي من هذه المهام، فاطلب الإسعاف

فوراً، وصف الأعراض لهم، بعد ما

- عدم التفكير في شيء أبدأ يعتبر حلا مثاليا جداً لبعض المشاكل.

- تؤثر الأضواء الساطعة أثناء النوم على مستوى هرمون "الميلاتونين" المسؤول عن النوم مما قد يؤدي إلى عدم القدرة على النوم.

عن كثرة الاستغفار

مات زوجي وأنا في الثلاثينِ من عمري وعندي منه خمسة أطفال بنين وبنات فأظلمت الدنيا في عيني وبكيت حتى خفت على بصري وندبت حظي .. ويئست . وطوقنِي الهم فأبنائي صغار وليس لنا دخل يكفينا وكنت أصرف باقتصاد من بقايا مال قليل تركه لنا

وبينما أنا في غرفتي فتحت المذياع على إذاعة القرآن الكريم

وإذ بشيخ يقول: قال رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: من أكثر من الاستغفار جعل الله له من كل هم مخرجا ومن كل ضيق فرجا ورزقه من حيث

فأكثرت بعدها الاستغفار، وأمرت أبنائي بذلك وما مر بنا والله ستة أشهر حتى جاء تخطيط مشروع على أملاك لنا قديمة - فعوضت فيها بملايين

وصار ابني الأول على طلاب منطقته وحفظ القرآن كاملأ وصارمحل عناية الناس ورعايتهم وامتلاً بيتنا خيراً وصرنا في عيشة هنيئة وأصلح الله لي كل أبنائي وبناتي وذهب عني الهم والحزن

قال رسول الله عليات

من لزم الاستغفار جعل الله له من كل ضية مخرجا ومن لل هم فرجا ورزقه من حيث لا يحتسب

والغم وصرت أسعد امرأة، نعم إنها أعجوبة الاستغفار التي غفلنا عنها. يقول أحد الأزواج:

كلما أغلظت على زوجتى أو تشاجرت أنا وهي أو صار بيني وبينها أي مشكلة أهم بالخروج منّ البيت من الغّضب... ووالله لا أفارق باب العمارة إلا

قالت بمجرد أن تخرج من الغرفة بعد شجارنا ألهج بالاستغفار ولا أزال أستغفر حتى تأتي وتراضيني. نعم إخوتي إنه الاستغفار الذي قال عز وجل عنه «وما كأن الله معذبهم وهم يستغفرون» ألا يستحق أن يكون أعجوبة.

سبحان الله كل ذلك يفعله الاستغفار!

أين نحن من قوله تعالى: «فقلت استغفروا ربكم إنه كان غفارا - يرسل السماء عليكم مدرارا - ويمددكم باموال وبنين ويجعل لكم جنات ويجعل لكم أنهارا "

يا من طلقك زوجك ظلما ويا من حرمت من الأولاد ويا من تريد الزواج يا من تريد فرج الله من الهموم التي ألمت بك يا من ضافت عليك الأرض من المصائب تذكر أن الله معك ولن يخيب رجاءك بالاستغفار، وأبشر بعدها بالفرج قال إبليس: أهلكت بني آدم بالذنوب وأهلكوني

بالاستغفار

صلاة الثلث الآخر من الليل

استوقفتنى صلاة الثلث الآخر من الليل فوجدت عجباً:

- أنّ الصلاة المكتوبة نداؤها بصوت البشر، وصلاة الثلث الآخر من الليل نداؤها من رب

- الصلاة المكتوبة يسمع نداءها كل البشر، وصلاة الثلث الآخر يستشعر نداءها بعض البشر.

- الصلاة المكتوبة نداؤها: (حي على الصلاة؛ حي على الفلاح)، وصلاة الثلث الآخر من الليل نداؤها: (هل من سائل فأعطيه..). - الصلاة المكتوبة يُؤديها أغلبُ المسلمين؛ بينما صلاة الثلث الآخر يُؤديها من اصطفاهم الله من المؤمنين.

- الصلاة المكتوبة ربما يصليها البعض رياءً، بينما صلاة الليل لا يُصليها أحدُ إلا خُفيةُ خالصةُ لله. - الصلاة المكتوبة يمتزج في

أدائها التفكير بمشاغل الدنيا ووساوس الشيطان؛ بينما صلاة الثلث الآخر هي انقطاعٌ عن الدنيا وبناءً للدار الآخرة.

- الصلاة المكتوبة ربما تؤديها لكى تُقابل أحدا في المسجد فتتبادل أطراف الحديث معه؛ بينما صلاة الليل تؤديها لكي تأنس بالحديث مع الله وتتكلم معه وتبث همك وسُؤلك.

- الدعاء في الصلاة المكتوبة ربما يُجاب؛ بينما صلاة الثلث الآخر من الليل وعد الله عباده بالإجابة (هل من سائل فأعطيه) -أخيراً صلاة الثلث الآخر من الليل لا يوفق بالقيام بها إلا من

أراد الله له أن يأنس بالحديث معه وسماع همومه وشكواه؛ فهنيئًا لمن حصل على بطاقة دعوة من رب العزة والجلال للجلوس بين يديه وسماع حديثه والتلذذ بمناجاته»

فخلع أمير المؤمنين منطقه - وهي حزام من

ثم قال: من كان له على يد- بمعنى «من

يحبني»- فخلع كل الوزراء والتجار منطقهم

لهم، فتكومت المناطق فاشتراها أحد التجار

بمال ملأ البيت ذهباً يكفيهم حتى الموت، وأعاد

قالوا: من بيت حاتم !!

فقال: نادوه لأجازيه !! فقالوا: هوفي الحج.

وقال: هذه لهم.

المناطق إليهم !!

القماش الفاخر المرصع بالجواهر-،

«قصة وموعظة»

«حاتم الأصم من كبار الصالحين»

حنّ قلبه للحج في سنة من السنوات!! ولا يمتلك نفقة الحج، ولا يجوز سفره بل لا يجب الحج دون أن يضع نفقة الأبناء دون أن يرضوا فلما أقبل الموعد رأته ابنته حزينا باكيا وكان في البنت صلاح..

فقالت له: ما يبكيك يا أبتاه؟

قال: الحج أقبل !! قالت: وما لك لا تحج؟

فقال: النفقة!!

قالت: يرزقك الله!!!

قال: ونفقتكم؟

قالت: يرزقنا الله!!

قال: لكن الأمر إلى أمك !!

ذهبت البنت لتذكر أمها ..!!

وفى النهاية

قالت له الأم والأبناء: اذهب إلى الحج وسيرزقنا الله!! فترك لهم نفقة ثلاثة أيام، وذهب هو إلى الحج

وليس معه ما يكفيه من المال، فكان يمشى خلف

> وفي أول الطريق عقرب

القافلة، رئيس فسألوا من يقرأ

عليه ويداويه،

فوجدوا حاتم ، فقرأ عليه فعافاه الله من

فقال رئيس القافلة: نفقة الذهاب والإياب

فقال: اللهم هذا تدبيرك لي فأرني تدبيرك لأهل بيتي !!

مرت الأيام الثلاثة !!

وانتهت النفقة عند الأبناء !!

وبدأ الجوع يقرص عليهم !!

فبدأوا بلوم البنت، والبنت تضحك !! فقالوا : ما يضحكك والجوع يوشك أن

يقضى علينا؟

فقالت: أبونا هذا رزاق أم آكل رزق؟ فقالوا: آكل رزق؛ وإنما الرزاق هو الله!!

بالباب يقرع،

فقال

فملأ

الخليفة فوجد

حلاوة بالماء لم

فقال : من أين

يعهدها !!

أتيتم بالماء؟

فاشتروا الطعام وهم يضحكون فبكت البنت فقالت لها الأم: فقالت ذهب آکل الرزق وبقي الرزاق،، ١٤ وهي تكلمهم وإذا فقالوا: من بالباب؟ الطارق: إن أمير المؤمنين يستسقيكم. القربة بالماء وشرب

ولا تنظر باستصغار لمن ضل عن سبيله !! فلولا رحمة الله بك لكنت مكانه !!

أمرك عجيب يا ابنتى ؛ كنا نبكي من الجوع وأنت تضحكين، أما وقد فرج الله علينا فمالك تىكىن ؟ !! قالت البنت : هذا المخلوق الذي لا يملك لنفسه ضرا ولا نفعا «الخليفة» نظر إلينا نظرة عطف أغنتنا إلى الموت ، فكيف بمالك الملك !! إنها الثقة بالله !! إنها الثقة بالرزاق ذي القوة المتين. إنها قوة الإيمان وقوة التوكل على الله !! فسبحان الله أين نحن من ذلك !! حين اختارك الله لطريق هدايته ليس لأنك مميز ١١ أو لطاعةِ منك ١١ بل هي رحمة منه شملتك ، قد ينزعها منك في أي لحظة الله لذلك لا تغتر بعملك ١١ ولا بعبادتك ١١



*السعداء : هم الذين انشغلوا بأنفسهم عن الأخرين فحرصوا على إصلاح قلوبهم وتقويم اعوجاجهم ، فحاسبوا أنفسهم قبل أن يحاسبوا يوم القيامة.

* السعداء : هم الذين عرفوا حقيقة الحياة وأنها دار معبر وليست بدار مقر .. فاغتنموا أوقاتهم فجعلوها في طاعة الله.

*السعداء : هم الذين يذكرون الله قياماً وقعوداً وعلى جنوبهم ، ويستغفرون الله على ذنوبهم وتقصيرهم في جنبه سبحانه



*السعداء: هم الذين لا يعرف الحقد والحسد طريقاً إلى قلوبهم،

فإن وقع شيء من ذلك اجتهدوا في مدافعته ورفضه.

* السعداء: هم الذين لا يتكلمون

اللهم اجعلنا منهم ووالدينا وجميع إخواننا المسلمين آمين يارب

ولا يسمعون إلا أطيب الكلام وأحسنه فينتقون ألفاظهم كمأ

* السعداء : هم الذين يسيرون على منهج النبي عليه الصلاة والسلام ويتبعون سنته قولا، وعملا،

*السعداء : هم الذين يتفاءلون دائماً ويؤمنون بأن ما أصابهم

لم يكن ليخطئهم ، وما أخطأهم

لم يكن ليصيبهم (رفعت الأقلام

*السعداء : هم الذين اطمأنت

قلوبهم بذكر الله ، وأنست أرواحهم

بالقرب منه فتجدهم في سعادة

وسرور وإن كانوا في عيش ضيق ا

يُنتقى أطيب الثمر.

وجفت الصحف)

[وكان عند الله وجيها]

تأمل قوله تعالى «عند الله» وليس عند «الناس» الوجاهة الحقيقية ليست عند الناس بأن تهتم بمظهرك فقط وتهمل قلبك وروحك ولكن الوجاهة

أن تكون وجيها عند الله ، بأن تكون قريباً منه، تهتم بصلاح قلبك طائعاً لربك ، تهتم بصلاح أعمالك حتى وإن لم يعرفك الناس

المهم أن تكون عند الله معروفا بطاعته وبإحسانك إلى خلق الله ، وإن كان ذلك في الخفاء !!

اللهم ارزقنا الإخلاص في القول والعمل والسر

حلام من دهب

من خطبة الشيخ ابن عثيمين رحمه الله لآخر العام: عباد الله اغتنموا الأوقات بطاعة الله، وكونوا كلّ عام أصلح من العام الذي قبله؛ فإن كل عام يمر بكم يقربكم من القبور عاما ويبعدكم عن القصور عاما؛ يقربكم من الانفراد بأعمالكم ويبعدكم من التمتع بأهليكم وأولادكم وأموالكم.

لا جدوى من أشياء تأتى متأخّرة كقبلة اعتذار على



جبين ميّت.. استلطفوا بعضكم بعضا، فمازلتم أحياء. عاملني بما رأيته منّي، وليس بما سمعته

تعجبني فكرة أن نمحوا الغلطة من أجل تستمر الإخوة...

وليس أن نمحوا الأخوة من أجل غلطة...

ها نحنُ بين عامين عامٌ أدبرلا ندري ما الله صانع فيهِ ، وعامٌ مقبل لا ندرى ما اللهُ قاض فيه

اللهُم إنا نسألك عفوكَ عما فات. وحسن تدبيرك لما

فلننظر ماذا نزرع لنعرف أي جيل سنحصد!

×-علمونا أن "همّ البنات إلى الممات"

◄ وعلمنا النبى أن البنت تأشيرة سفر إلى الجنة!

x-علمونا أن " الأقارب عقارب "

◄ + وعلمنا النبيّ أنه لا يدخل الجنة قاطع رحم

×-علمونا " احذر عدوك مرة وصديقك ألف مرة "

✔+وعلمنا النبيّ أن من سبعة يظلهم الله بظله يوم لا ظل إلا ظله اثنان تحابا في الله اجتمعا عليه وافترقا عليه

×-علمونا " اسكت تسلم "

◄+وعلمنا النبى أن أفضل الجهاد كلمة حق في وجه سلطان جائر

-علمونا أنه إذا أحسن الزوج إلى زوجته فهو خروف أو أرنب

◄ وعلمنا النبى أن خيركم خيركم لأهله وأن اللقمة التي يرفعها أحدنا إلى فم امرأته صدقة

×-علمونا أنك ما دمت بخير فلا شأن لك بالناس

٧+وعلمنا النبي أن الناس في المجتمع كقوم استهموا على سفينة

-علمونا أن "كوم حجار أفضل من الجار"

◄ وأوصانا النبي بالجار وأخبرنا أن جبريل كان يوصيه بالجار حتى ظن أنه سيورثه

*أيها الناس

- ما علَّمتم أولادكم مفهوما خاطئًا إلا هدمتم في المقابل مفهوما صحيحا

- ما رسّختم في عقولهم بدعة إلا هدمتم في المقابل سُنّة

- ما زرعتم في حقول قلوبهم بذرة شر إلا واقتلعتم منها بذرة خير

«فلننظر ماذا نزرع لنعرف أي جيل سنحصد!

س ١ : ما هي السورة القرآنية التي تشفع لمن رأها؟

ج ١ : هي سورة الملك كما ثبت في الصحيح. س ٢ : ما هي الآيات العشر التي تعصم الإنسان من الدجال ؟

ج ٢ : هن أول عشر آيات من سورة الكهف . س ٣ : ما هي السورة التي نزلت بكاملها؟ ج ٣ : هي سورة المدثر .

س ٤ : ما هي السورة التي تسمى سنام القران؟ ج ٤ : سورة البقرة.

س ٥ : ما هي السورة التي حث الرسول صلى الله عليه وسلم النساء على تعلمها؟

ج ٥ :سورة النور. س ٦ : ما هي السورة

س ٦ : ما هي السورة التي تسمى سورة لحواريين؟

ج ٦: سورة الصف . ٧- الم

س ٧ : ما هي سورة التوديع؟ ج ٧ : سورة النصر .

س ٨ : ما هي سورة الفرائض؟

ج ٨ : سورة آلنساء. س ٩ : ما أعظم سورة في القرآن ؟

ج ٩ : سورة الفاتحة. س ١٠ : ما هي الآية التي جمعت كل حروف اللغة العربية؟

ج ١٠ : هي آخر آية في سورة الفتح



س ۱۱:ما هي السورة التي تسمى سورة النساء الصغرى؟ ج ۱۱:سورة الطلاق . س ۱۲: ما هي السورة التي تسمى عروس التيان:؟

ج ١٢: سورة الرحمن.

س ١٣: ما هي السورة التي تسمى المنجية ؟

ج ١٣: سورة الملك (تبارك)

ج ١٤: هي قوله تعالى: (إن الله يأمركم أن تؤدوا الأمانات إلى أهلها)

ح ١٥: ما هي سور السبحات؟

ج ١٥: هي السور التي تبدأ بتسبيح الله وهي: الحديد والحشر والصف والجمعة والتغابن والأعلى.

س ١٦: ما هي السورة التي تسمى أخت الطويلتين؟

ح ١٦: سارة الأعراف.

ع ٢٠: سارة الأعراف.

الرسول صلى الله عليه وسلم: من سره أن يرى القيامة رأي العين فليقرأها؟ ج ١٨ :هي سور: التكوير-الانفطار- الانشقاق س ١٩ : ما هي السورة التي كانت سبباً في إسلام عمر بن الخطاب؟ ج ١٩ :هي سورة طه

س ١٨: ما هي السور القرآنية التي قال عنها

ج ١٧ : هي سورة الزلزلة.

شجرة الخيزران الصينية

شجره الخيزران الصينية.... تسقيها بالماء .. تنتظر سنة كاملة ..لا ترى نتيجة ..

تظل تسقيها وترعاها.. تقص

الحشائش الضارة السنة ..

لاشىء يظهر ..

السنة الثالثة

تواصل رعايتها وسقايتها، كل ما حولها نبت وهي لا تزال على حالها.. تشعر برغبة في انتزاعها من داخل الأرض وقتلها .. تغير رأيك وتستمر

في السنة الرابعة

لا جديد تسأل نفسك : لماذا أتعب ولا أجني شيئا، رغم أنني عملت كل شيء بالشكل الصحيح في السنة الخامسة

المفاجأة: تنمو في كل يوم ثلاثة أقدام حتى تبلغ تسعين قدماً طولاً..

كانت طوال الفترة الماضية

.. تبني شبكة من الجذور طويلة لتواجه الشمس والنور والريح .. فتنمو بسرعة معوضة الأيام السابقة

هذه هي شجرة الخيزران الصينية .. وهي شبيهة بالحياة عندما تفعل الصواب ولا تجد نتيجة .. اصبر

فإن الصابرين يوفون أجورهم بدون حساب

كل إنسان قادر على أن يكون شيئا في هذا الكون

كل إنسان قادر على أن يترك ثرا..

كل إنسان قادر على الإبداع ... ولكن الفرق هو ..

هناك من يستسلم في نصف الطريق ...

ويبقى قلة .. ممن لديهم عزم وإصرار

يظلون معلقين بهذا الحبل .. حتى يصلوا للنجاح

