إشراف :
خديجة أحمد إمام

# ذهبيات مميزة لا تحرم نفسك من قراءتها

* ذهبيات ١
من يملك الأخلاق والأدب... يسكن في القلوب إلى الأبد !
* ذهبيات ٢
جدِّد استغفارك في كل لحظة فبذلك تجدِّد العهد بينك وبين ربك وتصل ما انقطع بغفلتك .
* ذهبيات ٣
يقول الحسن البصري رحمه الله : (استكثروا من الأصدقاء المؤمنين فإن لهم شفاعة يوم القيامة) .
* ذهبيات ٤
ابتسم فسبحان من جعل الابتسامة في ديننا عبادة وعليها نؤجر.
* ذهبيات ٥
الصراحة والصدق والثقة طريق لا يمر به إلا قليل من البشر.
* ذهبيات ٦
علينا أن نعلم أنه لا شيء يتم في الكون مصادفة ، بل كل شيء بقدر.
* ذهبيات ٧
ليس عليك إسعاد كل الناس ولكن عليك ألا تؤذي أحداً.
* ذهبيات ٨
لا تكثر من الشكوى فيأتيك

الهم والضيق، لكن أكثر من الشكر والحمد لله تأتيك السعادة والراحة.
* ذهبيات ٩
ليس كل ما تحبه يسعدك، وليس كل ما تكرهه يحزنك، فالسكين رغم نعومة ملمسها تجرحك، والدواء رغم مرارة مذاقه يشفيك بإذن الله.
* ذهبيات ١٠
يقول القرطبي رحمه الله :(من كثرت ذنوبه فعليه بسقيا الماء فقد غفر الله ذنوب من سقى الكلب فكيف بمن سقى مؤمناً) .
* ذهبيات ١١
العطاء دون طلب يكون أعظم، والمحبة دون تردد تكون أروع، والصداقة دون مصالح تكون أصدق.
* ذهبيات ١٢
أوصيك ألا تحتقر أحداً ولا أي شيء من خلق الله. فإن الله ما احتقره حين خلقه.
* ذهبيات ١٣
قال الإمام الغزالي رحمه الله :(عجبا لمن يهتم بوجهه الذي هو محل نظر الخلق، ولا يهتم بقلبه الذي هو محل نظر الخالق سبحانه) .
* ذهبيات ١٤
يقول ابن القيم رحمه الله: (ضياع العمر أسوأ من الموت، فإن الموت يقطعك عن الدنيا وضياع العمر يقطعك عن الآخرة)
* ذهبيات ١٥
إن خسرت شيئاً فتذكر أنك قد ربحت أشياء في حياتك فليست الخسارة هي نهاية المطاف.
* ذهبيات ١٦
سئل الحسن البصري رحمه الله: أين تجد الراحة ؟ فقال: سجدة بعد غفلة وتوبة بعد ذنب.
* ذهبيات ١٧
لا تتأخر بالصفح عن الآخرين فربما لا يكونون موجودين عندما تود الصفح عنهم.
* ذهبيات ١٨
قال أحد الحكماء: اكسب قلوب الآخرين بأربع: بطيب الكلام ، وجميل الاهتمام ، وصدق الالتزام ، وحسن المعاملة.
* ذهبيات ١٩
أنت رائع حين تتجاهل من يسيء إليك ، وكريم حين تأخذ أحزان غيرك ، وجميل عندما تبتسم وفي قلبك حزن .
* ذهبيات ٢٠
لا تضيِّع وقتك في محاولة إرضاء الآخرين ، حتى لا تعيش حياتك على طريقتهم.
* ٢١ ذهبيات
يقول ابن الجوزي رحمه الله :(إن مشقة الطاعة تذهب ويبقى ثوابها، وإن لذة المعاصي تذهب ويبقى عقابها) .

## من الأرزاق المنسية ..

سكينة الروح ..وصحة الجسد
دعوة أم ..ولقاء محب ..
وجود أخ ..وضحكة ابن ..
وصديق صالح ....
وصلاح نفس .. وصلاة في وقتها ..
وعين ترى، ولسان ينطق ، ونوم هنيء ،،
والعافية نعيم مترف فالحمد لله دائماً وأبداً ،،،
فهل استشعرنا تجدُّد العافية وبقاء النِعم !!
لك الحمد ربي عدد خلايا أجسادنا المتعافية ..
وعدد أيامنا التي لا نشكو فيها وعدد نعمك التي لا نحصيها ،،

## إيقاظات رائعة

*الأولى:
بحار الدنيا لا تستطيع أن تطفئ» جمرة صغيرة « من نار جهنم!!
- ولكن دمعة صغيرة من خشية الله، تستطيع أن تحجب عنك:»نار جهنم».
*الثانية:
ما أعظم الدموع، حينما يصحبها الخشوع، لتسكن الجوارح إلى درب الرجوع.
*الثالثة:
التقط حسناتك كما تلتقط أنفاسك واعلم أنّك بحاجة إلى حسناتك، أكثر مما أنت بحاجة إلى أنفاسك. فأنفاسك راحلة وحسناتك خالدة...
*الرابعة :
السعيد في هذه الدنيا، هو الذي إذا توقفت أنفاسه، لم تتوقف حسناته!
*الخامسة:
اترك بصمة صالحة في الدنيا قبل أن ترحل، إنما الدنيا كظلِ زائلٍ حلّ فيه راكبٌ ثمّ ارتحل.. مسافرٌ أنتَ والآثارُ باقيةٌ .
فاترك وراءكَ ما تحيي به الأثر.

# مقال راااائع عن الرضا

آية تكررت في ٤ مواضع من القرآن ، وكنت كلما مررت عليها أتوقف عندها لبرهة وأكررها بيني وبين نفسي، وأحببت أن أشارككم روعتها ،،

الآية هي قوله تعالى :

(رضي الله عنهم ورضوا عنه)

تكررت في سورة المائدة آية ١١٩، وسورة التوبة آية ١٠٠ ، وسورة المجادلة آية ٢٢ ، وسورة البينة آية ٨ ..

(رضي الله عنهم ورضوا عنه)

هذه الآية تتكون من شقين :

**الشق الاول :**

هو رضى الله عن العبد وهذا هو ما نسعى له جميعا. وأظن أن هذا الشق مفهوم للجميع .

الشق الثاني ،،

هو الشق الأصعب وهذا ما أردت التركيز عليه وهو قول الله تعالى (ورضوا عنه) وهنا السؤال هل أنت راضٍ عن ربك ؟

**سؤال صعب أليس كذلك ؟**

دعني أعيد صياغة السؤال،

**هل تعرف ما معنى أن تكون راضيا عن ربك ؟**

- الرضا عن الله هو التسليم والرضا بكل ما قسمه الله لك في هذه الحياة الدنيا من خير أو شر .

- الرضا عن الله يعني إذا أصابك بلاء امتلأ قلبك يقينا أن ربك أراد بك خيرا بهذا البلاء .

- الرضا عن الله يعني أن تتوقف عن الشكوى للبشر وتفوّض أمرك لله وتبث له شكواك .

- الرضا عن الله يعني أن ترضى عن ربك إذا أعطاك وإذا منعك، وإذا أغناك وإذا أخذ منك، وإذا كنت في صحة وإذا مرضت، أن ترضى عن ربك في كل أحوالك .

انظر حولك واسأل نفسك :

هل أنت راضٍ عن شكلك، زوجك، زوجتك، أهلك، قدرك ؟!!

فكل هذه الأشياء قد اختارها الله لك،

فهل أنت راضٍ عن اختيار الله لك .

**هناك ٥ نقاط مهمة يجب أن نفهمها خلال تدبرنا لهذه الآية :**

١. الرضا عن الله لا يتنافى أبدا مع الألم الذي قد نشعر به أحيانا لسبب أو لآخر، فنحن بشر وهذه الدنيا دار ابتلاء، ولم ولن يسلم منها أحد، فخير خلق الله بكى عند وفاة ابنه .

٢. هناك فرق بين الصبر والرضا، فالرضا درجة أعلى من الصبر، أن تصبر يعني أن تتحمل الألم لأن هذا قدرك وليس في يدك شيء غير الصبر، ولكن الرضا أن تظن ان هذا هو الخير لأن الله اختاره لك !

٣. الرضا عن الله منزلة عالية لا يصل إليها إلا من امتلأ قلبه حبا لله، فهناك أناس حولنا عندما يمرون بأي ضائقة لا تسمعهم يرددون إلا قول الرسول الكريم صلى الله عليه وسلم : (رضيت بالله رباً وبالإسلام ديناً وبمحمد صلى الله عليه وسلم نبياً ورسولاً) ..

ما أروعه من إيمان وما أروعه من يقين ...

٤. اعلم علم اليقين أن الله لا يبتليك إلا ليغفر ذنوبك أو ليرفع درجتك في الجنة، فارض عن ربك.

٥. الإنسان اذا لم يرض عن ربه، فحتى لو ملك الدنيا كلها فلن يرضى أبدا، لحديث : (من رضي فله الرضا ومن سخط فله السخط)، وسيبقى ساخطا على كل شي وسيعيش حياته في نكد وشقاء .

لذلك الواجب لتدبر هذه الآية :

- تأمل حياتك وركّز على كل ما حُرمت منه أو أُخذ منك واسأل نفسك هل أنت راض عن الله، وكرّر: ربي إني راضٍ عنك فارض عني .

- راقب كلماتك وتصرفاتك، إذا كنت ممن لا يتوقفون عن الشكوى والتذمر فاعلم أنك من أشقى الناس وأنك في خطر .

فراجع نفسك:

- كلما ضاقت عليك الدنيا كرر(رضيت بالله رباً وبالإسلام ديناً وبمحمد صلى الله عليه وآله وسلم نبياً ورسولاً) ..

- تذكر أن الرضا عن الله هو السبيل لرضا الله عنك .

- تقرّب إلى الله بكل ما يزيدك حبا لله، فإذا أحببت الله أحببت قدره وقضاءه.

- أخيرا تذكر :(ما أصابك لم يكن ليخطئك وما أخطأك لم يكن ليصيبك ) .

# مهارات مهمة جداً

أربعة أحاديث هي تغنيك عن حضور أربع دورات تدريبية لأربع مهارات مهمة جداً .. لأنها تجمع أصول الأخلاق والأدب وهي ميثاق على المسلم أن يلتزم بها.

**المهارة الأولى :**

قال رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم : « من كان يؤمن بالله واليوم الآخر، فليقل خيراً أو ليصمت» .

**»مهارة ضبط اللسان»**

**المهارة الثانية :** قال النبي صلى الله عليه وآله وسلم :«من حسن إسلام المرء تركه ما لا يعنيه» .

»مهارة ضبط الفضول»..

**المهارة الثالثة :**

لما قال رجل للنبي صلى الله عليه وآله وسلم: أوصني قال: «لا تغضب»، فردد مراراً قال : «لا تغضب» .

**»مهارة ضبط النفس»**

**المهارة الرابعة :**

قال النبي صلى الله عليه وآله وسلم:«لا يؤمن أحدكم حتى يحب لأخيه مايحب لنفسه» .

»مهارة سلامة القلب»

قال تعالى: إنما المؤمنون إخوة