



التعامل مع الأطفال والمراهقين.. فن يحتاج إلى دراسة

لهذه التغيرات البيولوجية وتناول بعد ذلك د. مصطفى حجازي مستشار الطب النفسي شرح وافى لطبيعة هذه التغيرات وتأثيراتها في حياة المراهقين وما ينتج عنها من مشاكل جنسية نتيجة عدم وعي الآباء بهذه التغيرات وبطرق التعامل الصحيحة مع الأبناء في هذه المرحلة، كما شارك في إلقاء المحاضرات كل من د. سحر الشعراوي أستاذة علم النفس تحدثت فيها عن أهمية الحوار والتواصل بين الأجيال وتحدث د. مصطفى أبو العزائم عن المشاكل النفسية التي يعاني منها المراهقون ثم ألفت د. شويكار البكري استاذ الطب النفسي بكلية طب جامعة بنها

وسواء النمو النفسي والاجتماعي والجنسي في هذه المرحلة يترتب عليه مقدار السواء في الرشد. وقد حاضر في هذه الدورة عدد من الأساتذة المتميزين حيث تحدث د. محمود أبو العزائم مستشار الطب النفسي وقد تناولت محاضراته مقدمة عن المراهقة تشمل تعريف وخصائص المراهقة والتقسيم الداخلي للمرحلة ذاتها وذلك كتقديم لمناقشة طبيعة كل مرحلة وأهم ما يواجهه الآباء من مشاكل في التعامل مع المراهقين نتيجة هذا الكم الهائل من التغيرات الذي يطرأ على الأبناء على المستوى البيولوجي والتبعات النفسية

مقياس تقدم أي مجتمع يقاس بما يقدمه من خدمات في قطاع الصحة وعلى رأس ذلك ما يقدمه من خدمات في قطاع الصحة النفسية، وكذلك فإن أي تنمية في مجال الصحة النفسية يعطى مردودا واضحا في مجال تنمية المجتمع والنهوض به.

الجمعية العالمية الإسلامية للصحة النفسية وقد تم تنظيم عدة دورات تدريبية خلال الفترة السابقة بهدف تقديم المعلومات والاستشارات الأسرية لكيفية التعامل مع الأطفال والمراهقين. وكانت الدورة الأولى عن «فن التعامل مع المراهقين» استمرت الفترة من ٢٠٠٩/٦/٦ حتى ٢٠٠٩/٦/١٠ نظرا للأهمية الكبيرة لهذه المرحلة العمرية باعتبارها أهم فترة انتقالية في حياة الأفراد

ومن هنا قامت مجموعة مستشفيات د. جمال أبو العزائم للطب النفسي وعلاج الإدمان بإنشاء مركز تدريبي لتقديم الخدمات النفسية للمجتمع حيث يتم تنظيم العديد من الدورات والندوات وورش التدريب في مختلف نواحي الصحة النفسية ويحاضر في هذه الدورات نخبة ممتازة من أساتذة الطب النفسي والاختصاصيين النفسيين، وذلك بالتعاون مع



الأخير ناقشت د. شويكار أساليب تعديل السلوك لدى الأطفال واختتمت الدورة الاستاذة الدكتورة نجلاء أبو العزائم بمناقشة حالات عيادية على سبيل المثال واستشارات نفسية مفتوحة. وقد قام بتنسيق الدورات والإشراف عليها الدكتورة هبة أبو العزائم.

الدورات التدريبية التالية

١. مدرسة علاج الإدمان
٢. فن التعامل مع المراهقين
٣. فن التعامل مع الأطفال
٤. كيف تقنع عن التدخين
٥. فن العلاقات الزوجية الناجحة «سيدات»
٦. فن العلاقات الزوجية الناجحة «رجال»
٧. كيف تحدد مستقبلك وتختار كليتك
٨. السمعة والعلاج النفسي
٩. حوار مع المراهقين
١٠. كيف تتعامل مع المريض العقلي؟

١١. الأمراض النفسية
ويمنح المركز شهادات بحضور الدورات التدريبية للمتخصصين ولزبد من المعلومات والاستفسار عن برامج الدورات التدريبية الأخرى يمكنكم الاتصال .

أحمد صلاح

موبايل ٠١٠٣٥٣١٨٠٩٨

بريد الكتروني

admin@elazayem.com

الجسدي للأطفال من الميلاد وحتى البلوغ تلاه أ. د. إحسان محمود فهمي وناقشت موضوعا بعنوان خرائط النمو الاجتماعي والنفسى والمعرفى ثم ألقى أ. أشرف عثمان محاضرة ناقش فيها الرسم كأحد أساليب علاج الاضطرابات السلوكية والنفسية لدى الأطفال.

وفى اليوم التالى كان موضوع محاضرة د. شويكار البكرى استاذة الطب النفسى بكلية طب جامعة بنها عن الاضطرابات النمائية للأطفال ثم استكملت د. سيهار مخيمر محاضرة بعنوان التعامل مع الأطفال وفقا لمرحلة النضج التى وصل إليها الطفل، وفى اليوم

أهمية وعى الآباء بأنفسهم أولا وبسلوكياتهم والتى نراها مع مرور الوقت فى سلوكيات أبنائنا كانعكاس طبيعى لسلوكنا وناقش د. عمر السوسى موضوع المراهقة والإدمان واختتمت الدورة التدريبية د. شويكار البكرى باستشارات مفتوحة.

أما الدورة التدريبية الثانية فكان موضوعها «فن التعامل مع الأطفال» استمرت الفترة من ٢٨/٦/٢٠٠٩ حتى ٣٠/٦/٢٠٠٩ وحاضر فى هذه الدورة عدد من الأساتذة المتميزين تناولوا فى محاضراتهم الموضوعات التالية والتى بدأت بمحاضرة د. محمود أبو العزائم والتى ناقش فيها مراحل النمو

محاضرتها والتى اشتملت على مناقشة لمجموعة من الحالات العيادية للمراهقين وقام أ. أشرف عثمان. بمناقشة أخصائى نفسى. فكرة لعب الأدوار كأسلوب من أساليب علاج المشكلات السلوكية والنفسية لدى كل من المراهق والراشد كما ناقشت أ. كريمة عونى. إخصائية نفسية بعض الحالات المحولة لمركز الإرشاد النفسى بمستشفى أبو العزائم للطب النفسى بالعاشر من رمضان أما أ. د. نجلاء أبو العزائم فتحدثت عن الفروق الفردية وما يتبعها من أهمية مراعاة ذلك فى إعداد برامج تغيير السلوك كما تحدثت عن

