أشد حر هذا

اليوم اللهم

أجـرنـي من

حر جهنم» قال الله لجهنم «إن عبدا

من عبادي أستجار بي من حرك

وإني أشهدك أني قد أجرته منك»

"قرأت في تسعين موضعا من القرآن أن الله قدر الأرزاق و

ضمنها لخلقه ، وقرأت في موضع

واحد : الشيطان يعدكم الفقر

. فشككنا في قول الصادق في

تسعين موضعاو صدقنا قول

لو كشف الله الغطاء لعدده ،

وأظهر له كيف يدبر الله له أموره

، وكيف أن الله أكثر حرصا على

مصلحة العبد من العبد نفسه !وأنه

أرحم به من أمه ، لذاب قلب العبد

محبة لله ، ولتقطع قلبه شكراً لله

قاّل الحسن البُصري:

الكاذب في موضع واحد .

يقول إبّن القيم :

نحن لا نملك تغيير الماض ولا رسم المستقبل .. فلمآذا نقتل أنفسنا حسرة على شيئ لا

> فانظر الى السحاب و لا تنظر الى التراب ..

> سىفىنة (تايتنك) بناها أفضل خبراء السُفّن وسفينة (نوح)

> الأولى غرقت والثانية حملت البشرية .. التوفيق من الله

> نحن لسنا السكان الأصليين

نستطىع تغييره؟ الحيآة قصيرة وأهدافها كثيرة

أذا ضاقت بك الدروب فعليك بعلام الغيوب و قل الحمدلله على کل شیئ

بُنيت من دون أي خبرة

. سبحانه وتعالى

لهذا الكوكب الأرض!! بل نحن ننتمي إلى (الجنّة) حيث كان أبونا أدم يسكن في البداية لكننا نزلنا هنا مؤقتا لكي نؤدي

ثمنرجع

بسرعة ..فحاول أن تعمل ما بوسعك للحاق بقافلة الصالحين التي ستعود إلى وطننا الجميل الواسع ولا تضيع وقتك في هذا الكوكب الصغير

الفراق ليس السفر، ولا فراق الحب، حتى الموت ُليس فراقاً، سنجتمَع في الآخرة

الفراق هو: أن يكون أحدنا في الجنة، والآخر في النار

.. بجعلني ربي واياكم من سكان

أحلى معلومة عرفتها ..إذا كان الجو شديد الحرارة ...ألقى الله سمعه وبصره إلى أهل الأرض فإذا قال الرجل:«لا إله الا الله ما



لذلك إذا أتعبتك آلام الدنيا فلا تحزن .. فربما اشتاق الله لسماع صوتك وأنت تدعوه ، فضع أمنياتك في سجدة .. ثم انسها و اعلم أن «الله» لاينساها .

أسأل الله أن يرضى عنا جميعا

فليس بعد رضى الله إلا الجنة .. أصبحنا وأصبح الملك لله والحمد لله ، لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد، وهو على كل شيء قدير ، رب أسالك خير ما في هذا اليوم وخير ما بعده ، وأعوذ بك من شر هذا اليوم وشر ما بعده، رب أعوذ بك من الكسل وسيوء الكبر، رب أعوذ بك من عذاب في النار وعذاب في القبر.

جابها الدكتور طارق الحبيب على الجرح «أرضيك لأخدعك» في كثير من الأحيان نتعامل ع ضميرنا بقاعدة،،،(أرضيك لأخدعك)

نهجر الوالدين ، ونتجاهل وحدتهم وحاجاتهم وعجزهم واشتياقهم ، ثم نزورهم الأسبوع ، لنتناول عندهم الغداء ونرمي عليهم الأبناء ..فقط لنرضى ينا .. (أرضيك لأخدعك) نبخل ، ونقتر ، ونخاف على الدرهم ، وننسى حقوقِ المسكين والفقير واليتيم ، ثم تأتينا حالة الكرم فجأة ، فنكدّس الملابس القديمة في الأكياس لنتخلص منها بحجة التبرع .. فقط لنرضي

ننسى الأصحاب والأحباب ،و نغیب عن حیاتهم ، وظروفهم ، و كيب ، وأفراحهم وأحزانهم ، ،ثم نرسل لهم رسالة على الهاتف تقول(جمعة مباركة) مع أنها بدعة لأخدعك)

ي الساعات تلو الساعات ي لحوم الآخرين ، نغتاب نأكل في لحوم الاحرين ونفضيح العيوب ، ونستمتع في ونفضيح العيوب ، ونستمتع في كشف الأستار ، حتى إذا ما انتهيتًا .. تنهدنا بعمق وقلنًا : ستر الله عليناً و عليهم .. فقط لنرضي ضميرنا(أرضيك لأخدعك) نقصر في تربية الأبناء

نجهل مشاكلهم واحتياجاتهم ، نغيب عن عيونهم وعن أحضانهم وعن حكاياتهم ، أثم ندخل عليهم

بلعبة الكترونية وبعض الهدايا .. فقط لنرضي ضميرنا(أرضيك لأخدعك نحملق في المشهد الخليع ،ونستغرق في متابعة الأغنية السافرة و المسلسل الهابط ،،ثم بعد أن ننتهي .. يتمتم لساننا ب... أستغفر الله العظيم .. فقط لنرضي ضميرنا ..(أرضيك لأخدعك)

ماً أكثر ما نخدع ضميرنا ،ونتعامل معه كالمريض الذي نعطيه حقنة مخدرة ليرتاح فترة ،،بينما مرضه لا يزال مستشريا نُّ الجسدُ ..فلننتبه .. قبل أَنْ تزداد جرعات التخدير .. فيموت

خسارة :حينما تكون هنآك جنة عظيمة بحجم السماء والأرض.. وكتنوز ثمينة مدت بالطول والعرض ..فيدخل فيها خلق كثير من مختلف الشعوب والأمم.. وتحرم أنت لأجل زلة لم يغفل عنها

مؤسف:حينما يكتب الله عل نفسه الرحمة بأنها وسعت كل شيء وخلقه بهذا الوجود .. ويطردك أنت منها لتجاوزك عن بعض الشرائع والحدود..

حسرة حينما تمتلك شاهقة من الحسنات تصل إلى عنان السماء..وتمتلك أنهارا جاريةً من الصدقات تدفقت وسط حدائق غناء..ثم تأتي يوم القيامة مفلسا

مؤلم عندما يطلق النظر إلى

صور نساء عاريات أو شبه عاريات فهذا من الخيانه والظلم للنفس..... قدر من اختارتك من بين الرجال لتصبح أبا لأولادها واحترم شعورها ...فابنتك..وأختك.. وعمتك ... الخ سوف يختارها من تكون أما لأولاده..

مبك:حينما تلجأ إلى الناس لتبت لهم أحر الشكوى..وتبوح لهم عماً يعتلج في صدرك مُز كدر البلوي..وتترك من بيده كشف

الضر و يسمع النجوى.. مخزي: حينما تتحرف شوقا لتصحو مبكرا من المنام..وتحسم الدقائق والثواني لحضور موعد. هام..في حين أنك تتأخر عن موعد الصلاة مع الإمام..وغفلت أنها أهم ركن في شريعة الإسلام. ربما تلبس ساعتك فيخلعها لك

وارثها ..وربما تغلق باب سيارتك فيفتحه لك عامل الإسعاف ..وريما تقوم بغلق أزرار القميص فيفتحه لكُ المغسل..وربما تغمض عينيك سقف غرفتك فلا تفتحها إلا أمام جبار السماوات والأرض يوم القيامة فبادروا بالأعمال الصالحة

أعتذر إذا كنت أفزعتك..لكن ..أحيانا نحتاج إلى..القليل من الأحرف القاسية حتى تزداد نداوة العينا ..وليونة الموينا ..وليونة الموينا ..نسأل الله تعالى الهدى والتَّقى والعفاف والعفاف والغنى والخاتمة الحسنة.أسال الله أن يرضى عنيَ وعنكمَ ، فليس بعد رضا الله الا الجنة

ضميرنا (أرضيك لأخدعك)

ارب لله الحمد حتى ترخ

عروة بن ألزبير قطعت رجله لمرض

وفى نفس أليوم توفي أعز أبنائه السبعة على قلبه

بعد إن رفسه فرس ومات .. فقال عروة: اللهم لك الحمد وإنّا لله وإنّا إليه راجعون

أعطاني سبعة ابناء وأخذ واحدأ, وأعطاني أربعة أطراف

وأخذ واحدا إن أبتلي فطالما عافي , وإن أخذ فطالما أعطى ,وإني أسال الله أن يجمعني بهما في الجنة .

ومرت الأيام ... و ذآت مرة دخلٍ مجلس الخليفة فوجد شيخا طاعنا في السن مهشم الوجه أعمى البصر. فقال الخليفة : يا عروة سل هذا الشيخ عن قصته.

قال عروة: ما قصتك يا شيخ ؟ قال الشيخ : يا عروة اعلم أني بت ذات ليلة في واد , وليس في ذلكٍ الوادي أغنى مني ولا أكثر مني مالاً وحلالاً وعيالاً, فأتانا السيل بالليل فأخذ عيالي ومالي وحلالي , وطلعت الشمس وأنا لا أملك إلا

طفلا صغيرا وبعيرا واحدا, فهرب البعير فأردت اللحاق به , فلم أبتعد كثيرا حتى سمعت خلفى صراخ الطُّفُل فالتَّفُّ فإذا برأس الطفل في فم الذئب فانطلقت لإنقاذه فلم أقدر على ذلك فقد مزقه الذئب بأنيابه , فعدت لألحق بالبعير فضربني بخفه على وجهي ,فهشم وجهي وأعمى بصر*ي* !!!

قال عروة : وما تقول يا شيخ بعد هذا: فقال الشيخ :

أقول اللهم لك الحمد ترك لى قلباً عامرا ولسانا ذاكرا .

هذا هو الصبر .. هـؤلاء الذين بشرهم الله بقوله:

(إنما يوفى الصابرون اجرهم بغير حساب) ماهي مصائبنا لكي نحزن

ونتضايق!

هل تقاس بمصائبهم! هم صبروا فبشرهم الله ، ونحن جزعنا فماذا لنا ؟!

ربنا لك الحمد حمداً كثيراً طيباً مياركاً فيه

ملاحظة :: جون دي روكفلر هو

رجل اعمال امریکی کان اکثر رجال

العالم ثراء ما بين عامي ١٨٣٩م

_ ۱۹۳۷م جمع ثروته من خلال

عمله في مجال البترول وانفق خلال

حياته اكثر من ٥٥٠ مليون دولار في

أفاق الرجل من ذهوله وقال « الان

ثم فكر لوهلة وقرر أن ينقذ شركته

من الإفلاس دون أن يلجأ لصرف الشيك الذي أتخذه مصدر أمان

وانطلق بتفاؤل نحوا شركته وبدأ

أعماله ودخل بمفاوضات مع الدائنين لتأجيل السداد واستطاع خلال هذه

الفترة تحقيق عمليات بيع كبيرة

وخلال بضعة شهور استطاع أن

يسدد أغلب ديونه وبدأ في تحصيل

الربح من جديد وبعد انتهاء السنة

المحددة من قبل ذلك العجوز ،ذهب

الرجل متحمساً الى الحديقة فوجد

ذلك العجوز بانتضاره جالسا على

أستطيع بهذه النقود أن أمحوا كل

مشاريع خيرية

وقوة له في المستقبل

لصالح شركته،

ما يقلقني

تعيش بين أهلك تتمتّع بالصحه

تنام على (فراش) خاص بك تأكل و تشرب وتخرج وتعيش بأمان !!!

ولاتشعر بالخوف حولك وكل ماترغب به تحصل عليه إما بوقته أو بعد حين تضحك وتتحرك وتتتمتع بكامل (قواك العقليه والجسدية) احمدوا الله واشكروه فإنكم

لاتعلمُون ماهو (الهم) والخوف والفزع والجوع والتشريد أخشى أن يبتلينا الله لنذوق حقيقة مآنكتب

تأملوها رُبما البعض يتغير عن تصنع الأحزان يا رب لك الحمد حتى ترضى ولك الحمد بعد الرضا ولك الحمد إذا رضيت

وهي صمام الامان لكل نجاح تحقق

وهذا بالضبط ما نحتاجه بعد

التوكل على الله سبحانه وتعالى.الثقة

بالنفس سلاح هذا الزمان الصعب

في حياتك».

إليكم أحبتى قصة عن قدرة ثبات الإنسان وثقته بربه وفي نفسه التي سخر الله لها كل شيء

و(اسع يا عبد وأنا أسعى معك) وعلينا السعى وليس علينا الإرادة ... قصه رائعة عن الثقه بالنفس أعجبتنى... لم يجد رجل الأعمال الغارق في ديونه وسيلة للخروج من حالة اليائس التي أصابته سوى أن يجلس على كرستى في الحديقة العامة وهو في قمة الحزن والهم متسائلا: هل يوجد حل ينقذه وينقذ شركته من الإفلاس وفجأة !!!

ظهر له رجل عجوز وقال له: أرى أن هناك ما يزعجك» فقال له رجل الأعمال ما أصابه فرد عليه ذلك العجوز قائلا « أعتقد ان بأمكاني مساعدتك» ثم سال الرجل عن اسمة وكتب له شيك بأسمه وقال له « خذ هذه النقود وقابلني بعد سنة لتعيد لى هذا المبلغ في نقس هذا المكان « وبعدها رحل العجوز وبقي رجل الأعمال مشدوها بما حصل ويقلب بين يديه شيكا بمبلغ نصف مليون دولار عليه توقيع (جون دي روكفلر)

ذلك الشيك.

وفجأة قاطعت كلامه ممرضة مسرعة بأتجاه ذلك العجوز وقالت «الحمد لله اننى وجدتك هنا « وأخذته من يده وقالت لرجل الأعمال» أرجوا ألا يكون قد أزعجك فهو دائم الهروب من مستشفى المجانين المجاور لهذه الحديقة ويدعى دائما أنه جون دى

خلفه تحميه وتسانده.

«فهي التي تمنحك قوة تجعلك

نفس الكرسى فلم يستطع تمالك نفسه وقام بسرعة باعطائة الشبك الذى لم يصرفة وبدأ بسرد حكايته منذ أن أمسك بالشبيك وما حققه من نجاحات مبهرة ومن غير ان يصرف

وقف رجل الأعمال تغمره الدهشة والذهول وبدأ التفكير بتلك السنة الكاملة التي مرت وهو ينتزع شركته من خطر آلإفلاس ويعقد صفقات البيع والشراء ويفاوض بقوة أقتناعا منه ان هناك نصف مليون دولار

حينها أدرك أن النقود ليست وحدها التى غيرت حياته وأنقذت شركته من الإفلاس.بل الذي غير حياته هو اكتشافه الجديد الا وهي (الثقة بالنفس).

تتخطى أقوى أنواع الفشل وأخطرها



روحوا الماوب

لا تدرى لعل الله يحدث بعد ذلك أسرا

في صلاة فجر أحد الأيام كنت أستمع لإمامنا وهو يقرأ بنا في الركعة الأولى من سورة الطلاق حتى بلغ قول الله تعالى:

(لا تَدْرِي لَعَلَّ اللَّهَ يُحْدِثُ بَعْدَ ذَلك أَمْرًا)

حينها وجدت خيالي يسبح في ظلال هذه الآية الكريمة..
يا ترى كم هي الأقدار التي تألمنا لها وقت نزولها وجرت لها دموعنا ورفعت في طلبها أيدينا، ولكن ياترى هل كان لدينا نور هذه الإية:

ُ لِا تُذَّرِي لَعَلَّ ٱللَّهَ يُحْدِثُ بَعْدَ ذَلك أَمْرًا)

حينما نحزن لفقد قريب أو مرض حبيب أو فوات نعمة أو نزول نقمة، قد ننسى أو نجهل أنه قد يكون وراء تلك الأزمة:

«منحة ربانية وعطية إلهية»

جولة في ظِلاٍل هِذه الآبة: ﴿ لَا تَدْرِي لَعَلَّ اللَّهَ يُحْدِثُ بَعْدَ ذَلكَ أُمْرًا ﴾

تلك الأخت التي نزلت بها مصيبة الطلاق وأصابها الخوف من المستقبل وما فيه من الام ، نقول لها:

ُ لِلْا تُّدْرِي لَعَلَّ اللَّهَ يُحْدِثُ بَعْدَ ذَلك أَمْرًا ﴾

لعل بعد الفراق سعادة وهناء، لعل بعد الزوج زوجا أصلح منه وأحسن منه، ولعل الأيام القادمة تحمل في طياتها أفراحا وأمالا..

تلك الأم التي فقدت بر أبنائها، وتألمت لعقوقهم، نقول المار

لَّهُ اللَّهَ يُحْدِثُ بَعْدَ (لَا تَدْرِي لَعَلَّ اللَّهَ يُحْدِثُ بَعْدَ ذَلَكُ أَمْرًا)

فلعل الله أن يهديهم ويشرح صدورهم ويأتي بهم لكي يكونوا بك بررة وخداما، فافتحي يا أمنا باب الأمل وحسن الظن بالرب الرحيم الرؤوف.

هناك خلف القضبان يرقد علماء ودعاة وأحباب وأولياء.. والقلب يحزن والعين تدمع لحالهم، ولكن ومع ذلك نقول

لهم: (لَا تَدْرِي لَعَلَّ اللَّهَ يُحْدِثُ بَعْدَ ذَلِكَ أَمْرًا)

فلعل الله أن يمنحهم في خلوتهم « حلاوة الأنس به ولذة الانقطاع إليه»

في المستشفيات مرضى طال بهم المقام، وأحاطت بهم وبأقاربهم الأحزان، فلكل واحد منهم نقول: (لا تَدْري لَعَلَّ اللَّهُ يُحْدثُ بَعْدَ

ذُلكَ أُمْرًا)

دلك امرا) فلعل الصبر رفع الدرجات في جنان الخلد، ولعل الرضا أوجب لك محبة الرحمن، ولعل الشفاء قد قرب وقته وحان موعده..

في ذلك المنزل أسرة تعاني من مصيبة الديون وتكالب الأزمات المالية ، فرسالتي لراعي تلك الأسرة:

لراعي تلك الأسرة: (لا تَدْرِي لَعَلَّ اللَّهَ يُحْدِثُ بَعْدَ ذَلكَ أَمْرًا)

فعليك بالصبر والدعاء وملازمة التقوى، فلعل الفرج قريب وما يدريك ماذا تحمل الأيام القادمة من أرزاق من الـرزاق سبحانه وتعالى..

((إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا))[الشرحَ: ٦] و (سَيَجْعَلُ اللَّهُ بَعْدَ عُسْرٍ يُسْرًا) [الطلاق: ٧

النفس على الرضا بالأقدار، والنفس على الرضا بالأقدار، والنظر للحياة من زاوية الأمل، والاعتقاد بأن الأيام من السعادة والفرح والبهجة والأرزاق. من الآيات التي تعطيك أملاً في غدٍ أفضل، قوله تعالى:

« لا تدري لعل الله يحدث بعد ذلك أمراً «

فاستبشروا خيرا..



حين تتحدث مع الله

- حين تتحدث مع الله , لن تكون محتاجاً لأن تشحن رصيد هاتفك !

- لن تكون مضطرا لأن تتردد في كلماتك..

أو أن تخاف من أن يفهمك بطريقة خاطئة!

لَّأَنَهُ في الحقيقة « يَفهمُك » لن تكون محتاجاً لقول « أعتذر عن ازعاجك في هذا الوقت .. أيمكنك أن تمنحني دقيقةً من وقتك ؟»

أتعلم ما المهم في كلَّ هذا !! أنك لاتحتاج أن ترفع صوتك

, حتى يسمعك ! من دون أن تنطق بكلمة واحدة , هو يعلم كلّ شيءً ! – الوحيد الذي لا تخجل أن

تحكي له أي شيء ! – والغريب !

هـو أنـه أصـلًا يعلم هـذه الحكاية!

ومع ذلك , يسمعُك »
- ولا يمل , ولا يقول لك تحدثنا فك هذا الف مرة

و يحرن , و يحول لك « تحدثنا في هذا الف مرة ! أرجوك لا تتحدث فيه مرة أخرى!»

- الوحيد الذي لا تخجل

من « البُكاءِ » أمامه !.. وفي سجدتك !

تكون معه في اجتماعٍ خاصٍ عداً!

ب. - الوحيد الذي تحبّه منذ زمن!

مع أنك لم تقابله! الوحيد الذي يحبّك منذ زمن لكنك لا تعرف!

- قد تبكي بكاء المضطر وتنام

والله لاينام عن تدبير أمورك

– تمهل !!

(إنه يدبر لك في الغيب أمورا لو علمتها لبكيت فرحا

- يقول ابن عباس : لو أُطبقت السماء على الأرض له جعل الله للمتقين فتحات يخرجون منها ألا ترون قوله تعالى : «ومن

الا ترون قوله تعالى : «ومن يتق الله يجعل له مخرجا » فلا تعجزك ضخامة الأمنيات فربما دعوة واحدة ..ترفعها إلى الله تجلب لك "المستحيل" فقط قل يارب

المطمئنة

أنواع القلوب القلب الميت ع القلوب المذكورة في القرآن

- القلب السليم :

وهو مخلص لله وخال من من الكفر والنفاق والرذيلة [إلا مَنْ أتَى اللهَ بقَلب سَليم]

- القلب المنيب : وهو دائم الرجوع والتوبة إلى

الله مقبل على طاعته {مَنْ خَشِيَ الرَّحْمَن بِالْغَيْبِ وَجَاء بِقَلْب مُنِيبٍ}

- الْقَلِبُ الْمُكَّبِت :

الخاضع المطمئن الساكن [فتُخْبِتَ لَهُ قُلُوبُهُمْ}

- القلّب الوجل :

وهو الذي يخاف الله عز وجل ألا يقبل منّه العمل ، وألا ينجو من عذاب ربه ﴿ وَالنَّـذِيـنَ يُـؤُتُونَ مَـا اَتَـوا ﴿ وَالنَّـذِيـنَ يُـؤُتُونَ مَـا اَتَـوا

وَّقُلُّوبُهُمْ وَجِلَّةً أَنَّهُمْ إِلَى رَبِّهِمْ

- القلب التقي :

وهو الذي يعظم شعائر الله إِذَاكً وَمَنَّ يُعَظِّمُ شَعَائِرَ اللهِ

فَإِنَّهَا مِن تَقْوَى الْقُلُوب} - القلب المهدى : َ

الراضى بقضاء الله والتسليم

[وَمَن يُؤْمن بِاللّه يَهْد قَلْبه] - القلب المطمئن :

يسكن بتوجيد الله وذكره [وتَطمَئنٌ قُلوبُهُم بذكر الله]

_ القلب الحي : _ قلْب يَغْقلِ مَا قَدْ سَمِعَ مِنْ

الأحَاديث التي ضِرَبَ الله بها مَنْ عَصَاهُ منْ ۖ الْأُمَمِ ۗ [إِنَّ في ذَلِكَ لَذِكْرَى لِن كانَ

- القلب المريض:

وهو الذي أصابه مرض مثل الشك أو النفاق وفيه فجور ومرض في الشهوة الحرام فَيَطْمَعَ ٱلَّذِي فِي قَلْبِهِ مَرَضً} - القلب الأعمى :

وهو الذي لا يبصر ولايدرك الحق والاعتبار

{وَلَكن تَعْمَى الْقُلُوبُ الَّتِي في الصُّدُّوَر}

- القلب اللاهي:

غافل عن القرآن الكريم، مشغول بأباطيل الدنيا وشهواتها، لإ يعقل ما فيه . لاهية قُلوبُهُمْ}

- القَلبِ الآثم :

وهو الذي يكتم شهادة الحق إُولاً تُكْتُمُوا إلشَّهَادَةَ وَمَن يَكتُمْهَا فَإِنَّهُ آثُمُ قَلْبُهُ}

- القلبُ المتكبر:

مستكبر عن توحيد الله وطاعته،جبار بكثرة ظلمه وعدوانه

- القلب العُليظ : ً

وهو الذي نُزعت منه الرأفة والرحمة ﴿ وَلَوْ كُنتَ فَظِّاً غَليظَ الْقَلْبِ

لاَنفَضُواْ منْ حَوْلكَ} - القلبُ المختُوم :

انتهت قصة أتاتورك ..

لم يسمع الهدى ولم يعقله [وَخَتَمَ عَلى سَمْعِهِ وَقَلبه]

- القلب القاسى:

لا يلين للإيمان, ولا يؤثّر فيه زجر وأعرض عن ذكر اللهُ { وَجَعَلْنَا قُلُوبَهُمْ قَاسِيَةً}

- القلب الغافل:

وهو الذي صدّ عن ذكر الله، وآثر هواه على طاعة مولاه ﴿ وَلا تُطعْ مَنْ أَغْفَلْنَا قُلْبَهُ عَن ذکرنا

- القلب الأغلف:

وهو قلب مغطى, لا يَنْفُذ إليه قول الرسول صلى الله عليه

عَمِّ { وَقَالُواْ قُلُوبُنَا غُلْفً}

- القلب الزائغ:

ويكون مائلاً عن الحق { فَأُمَّا الذينَ في قُلُوبِهِمْ زَيْغُ } - القلب ألمريب:

> ويكون محتاراً في شك { وَارْتَابَتْ قُلُوبُهُمْ }

> > بالنمل الأحمر

بأبسط الأشباء

بالانتحار

ربنا أتنافي الدنيا حسنة

قال الإمام محمد متولى الشعراوي رحمه الك

اللهم ما رزقتني مما أحب فاجعله قوة لى فيما تحب ...

وما زويت عنى مما أحب فاجعله فراغاً لى فيما تحب

رحم الله إمامنا الجليل



فلا تشغل بالك كيف سينتهى الناطل لأنه محالة زائل ولكن أشغل بالك كيف ينتشر الحق لأنه باق رغم أنف الظالمين

انتهت قصة هتلر ..

ينهى الله قصص الباطل

النفس المطمئنة =

روها الماري

منافع إسلامية

من منافع البلاء

اقرأ بتأني واحفظها لترجع اليها كل وقت:

" من توفيق لله للعبد أن يرزقه البصيره في قلبه فيرى أن أقدار الله فيه كلها خيرله ويُوقن أن الله أرحم به من أمه وأبيه ..!!

- كتب الله على نفسه أنه أرحم الراحمين ويلزم من هذا أن يكون كل مانزل عليك من الله فهو عين الرحمه بك وغاية المنفعه لك ..!!

- أكثر الناس لهم رؤيه صحيحه للبلاء هم أهل الله فكلما كنت قريبا من الله أنار الله بصيرتك فرأيت مالايراه غيرك من الناس ..!!

- قال الله (ولنبلونكم بشيء من الخوف والجوع ونقص من الاموال والأنفس والثمرات) البلاء نازل لا محاله. ولكن

السعيد من رضِي به

 ليس بالضروره أن يكون البلاء بالحرمان ..! بل أعظم البلاء يكون بالعطاء! قال الله

(ونبلوكم بالشر والخير

فتنه) يعني اختبار

- أجمل العزاء في البلاء أن الله كتب على العسر أنه لايدوم وأن بعد الضيق فرَج تأمل كيف يطرد الفجر ظلام الليل!!

هذا قانون كوني على الخلق

- أول ماينزل عليك البلاء مباشرةً .. ارفع بصرك إلى السماء .. وهذا من حُسن الادب مع الله - أول لحظات نزول البلاء سينظر الله إلى قلبك .. فإن علم الله من الرضى فسيتجازيك بأمرين يُهون عليك البلاء ... وسيرضيك ...!!

- الرضا عن إلله في أقداره والرضا بالله ربًا ومُدبّراً لأمور حياتك ..! هـذا هـو الشي الطبيعي فلاتنس أنك عبد .. وهو سيدك .. فقل سمعا وطاعة!

وبشر الصابرين الذين إذا أصابتهم مصيبة قالوا إنا لله وإنا إليه راجعون

- تدري أن أكثر الناس توفيقاً عند نزول البلاء هو الذي يقول إنا لله وإنا إليه راجعون حينها ستحل عليك رحمة الله و محبته ورضاه إن الله مع الصابرين!!

ربه مع التعابرين ..

- وعسى أن تكرهوا شيئاً وهـ و خير لكم ! هـنه الايه تجعلني أبتسم في وجه القدر ..! وأقـول للبلاء مرحباً بك ..؟؟فأنت عطنة الله

- يقول النبي الكريم صلى الله عليه وسلم: حينما يرى أهل العافيه أهل البلاء يوم القيامه مالهم من الأجورلتمنوا أن أجسادهم قُرضت بمقاريض من حديد ..!!

الاحباط لايصنع لك حلّ والاكتباب لا يحل لك المشكِلات!والحزن لايرجع لك فقيداً! تعلّم أن تغرس في قلبك بذرة الصبر!

- الواجب عند المصيبه أن تصبر ومعنى الصبر أن لا يتلفظ لسانك بالسخط وأن لا يكون قلبك في جزع أدري أنه صعب ولكن عاقبته عسل!

- إذا رضيت عن الله سيكون البلاء لك عين الرحمه! إما أنك على ذنب لايمحوه منك كثرة العباده ولكن يمحوه اعتصار قلك!

- وقد يكتب الله لك المنزله العااااليه في الجنه ولكن أعمالك قليله! فيبتليك .. حتى يُرقيييك ..! هذا عين الجود والعطاء

- في حديث عن رسول الله (مايصيب المسلم من وصب ولانصب ولا هم ولاحَزن حتى الشوكه يُشاكها إلا كفر الله بها عن خطاياه)!

- يقول أنس. إن من الذنوب

ذنوباً لاتمحوها الصلاة والصدقه وإنما تمحوها الهمووم في طلب المعيشه!! حتى همومك تغسل من خطاياك

- قد يكون البلاء في العطاء. وقد تكون العافيه بالحرمان ..!!تحتاج أن تعيد برمجة حياتك لأن الله يعلم وأنتم لاتعلمون!!

- يقول الله (إن مع العسر يُسرا) ياجماعه ربنا يقول(مع) وليس بعد أي مع العسر يسر ..!!لاتحـزن على ضيق رزقك ربك موجود فقط اطرق بابه !
- دموعك عند الله غاليه واعتصار قلبك من الحزن لا يمر عند ربي مرور الكرام ..!ولكن يجعل الله لك الخير والاجر والثواب

- تفاءل: مات زوجها فقالت (اللهم أجرني في مصيبتي واخلف لي خيرا منها) فقالت ومن خير من أبي سلمه؟فتزوجها سيد البشر محمد رسول الله صلى الله عليه وسلم!

- كتب الله في شريعته أن الصدقه تدفع البلاء وأن الدعاء يرفع البلاء!! فكيف تخوض معارك الحياة بلا هذه الاسلحه الثقيله ؟!

- كان الصايغ إذا أصابته الحمى يقول أهلاً بعطية الله!وبن الزبير قطعت يده فقال الحمدلله وهبتني أربع أطراف وأخذت طرفاً!

- الوجه المشرق في البلاء!أن الله لايبتلي إلا من يُحب! ألا يُغريك ويُسعدك محبة الله لك؟؟ - قول ربي (إنما يُوفى الصابرون أجرهم بغير حساب) في الحديث أي الله يحثو لهم الصنات والاجور كالجبال



العطاء أنواع

يحكى أن شيخاً عالماً كان يمشي مع أحد تلاميذه بين الحقول وأثناء سيرهما شاهدا حذاء قديما أعتقدا أنه لرجل فقير يعمل في أحد الحقول القريبة سينهى عمله بعد قليل .

التَّفْت الطَّالَّبِ إلى شيخه وقال :هيا بنا نمازح هذا العامل بأن نقوم بتخبئة حذائه ونختبئ وراء الشجيرات وعندما يأتى ليلبسه يجده مفقودا فنرى دهشته وحيرته !

فأجابه العالم الجليل: «يابني يجب ألا نسلي أنفسنا على حساب الفقراء ولكن أنت غني ويمكن أن تجلب لنفسك مزيداً من السعادة التي تعني شيئاً لذلك الفقير بأن تقوم بوضع قطع نقدية بداخل حذائه ونختبئ كي نشاهد مدى تأثير ذلك عليه»!!

أعجب الطالب بالاقتراح وقام بوضع قطع نقدية في حذاء ذلك العامل ثم اختباً هو وشيخه خلف الشُّجيرات؛ ليريا ردَّة فعل ذلك العامل الفقير ..

وبعد دقائق جاء العامل الفقير رث الثياب بعد أن أنهى عمله في تلك المزرعة ليأخذ حذاءه ، وإذا به يتفاجأ عندما وضع رجله بداخٍل الحذاء بأن هنالك

شَيئًا ما بداخله وعندما أخرج ذلك الشيء وجده (نقوداً)!! وقام بفعل نفس الشيء في الحذاء الآخر فوجد نقوداً أيضاً!!نظر ملياً إلى النقود وكرر النظر ليتأكَّد منَّ أنه لا يحلم ...

بعدها نظر حوله بكل الاتجاهات ولم يجد أحداً حوله !!

وضع النقود في جيبه وخر على ركبتيه ونظر إلى السماء باكيا ثم قال بصوت عال يخاطب ربه:

«أشكرك يا رب يا من علمت أن زوجتي مريضة وأولادي جياع لا يجدون الخبر ؛ فأنقذتني وأولادي من الهلاك»

واستمر يبكي طويلاً ناظراً إلى السماء شاكرا هذه المنحة الربانية الكريمة . تأثر الطالب تكثيرا وامتلأت عيناه بالدموع ،،



عندها قال الشيخ الجليل:

«ألست الآن أكثر سعادة مما لو فعلت اقتراحك الأول وخبأت الحذاء أجاب التلميذ:

«لقد تعلمت درسا لن أنساه ما حييت ،،

الآن فهمتٍ معنى كلمات لم أكن أفهمها في حياتي : «عندما تعطي ستكون أكثر سرورا من أن تأخذ» .

فقال له شيخه :

والآن لتعلم أن العطاء أنواع:

- العفو عند المقدرة عطاء.

- الدعاء لأخيك بظهر الغيب عطاء .

- التماس العذر له وصرف ظن السوء به عطاء .

- الكف عن عرض أخيك في غيبته عطاءً ...

فهذه بعض العطاءات حتى لا يتفرد أهل الدثور (الأموال) بالعطاءات وحدهم!!

أعجبتني فارسلتها لكم

يحكى أنّ فأرة رأت جملا فأعجبها , فجرّت خطامه فتبعها , فلمّا وصلت إلى باب بيتها ، وقف الجمل متأمّلا صُغر باب بيت الفأرة مقارنة بحجمه الكبير جدًا.

فنادى الجمل الفأرة قائلا:

إمّا ان تتخذى دارًا تليق بمحبوبك أو

تتخذي محبوبًا يليق بدارك!

قال ابن القيم بعد أن أورد الأسطورة السابقه في (بدائع الفوائد) , مخاطبًا كل مؤمن و مؤمنة : [إمّا أن تصلى صلاة تليق بمعبودك! , أو تتخذ معبودًا يليق بصلاتك].

من تعود على تأخير الصلاة ،، فليتهيأ للتأخير في كِل أمور حياته !!.. زواج ، وظيفة ، ذرية ، عافية .

قال الحسنُ البصرى: إذا هَانُت عَليك صَلاتك فَمَا الذي يَعنُ عَليك ؟!! بقدر ماتتعدل صلاتك تتعدل حياتك ..ألم تعلم أن الصلاة اقترنت بالفلاح "حي على الصللة حى على الفالاح"، فكيف تطلب من الله التوفيق وأنت لحقه غير مجيب.

رب اجعلني مقيم الصلاة ومن ذريتي ربنا وتقبل دعاء..

١- أسعد أهل الأرض: من يعي أن الصلاة هي الصلة بالله وليست الحمل الذي نذهب لنرميه

٧- كلما أحسنت ظنك، أحسن الله حالك..وكلما تمنيت الخير لا تحتسب.

تعلمت الحكمِة قال : من الرجل

الناس راقب ما يفعلونه ، لا ما

لأنها "سُنة "!!

٧- ما القرق بين السخاء والجود والإيثار ؟ السخاء : إعطاء الأقل وإبقاء الأكثر،

عن كاهلنا و نتملل !

لغيرك، جاءك ، الخير من حيث ٣- سئل أحد الحكماء: ممن

الضرير ؛ لأنّه لا يضع قدمه على الأرض إلا بعد أن يختبر الطريق

٤- لكي تعرف ما يفكر فيه يقولونه.

٥- كان الصحابة يفعلون السُّنة لأنها "سُنة" ونحن نتركها

٦- الثقَّة مثل المحاة تصبَّح أصغر و أصغر بعد كل خطأ ، إلى أن تختفي .

والجود : إعطاء الأكثر وإبقاء

الأقل ، والإيثار : إعطاء الكل من غير إبقاء شىء.

٨- مصاًب بشلل رباعي يساًل المفتي : عن كيفية الطهارة" لصلاة قيام الليل إن لم يجد من يساعده ؟!! ، سمعتها فأيقنت أن المرض (مرض القلوب).

٩- دموع المظلومين هي في أعينهم دموع . . ولكنها في يد الله صواعق يضرب بها الظالم ١١ – من مراتب البر العالية بالوالدين ألا تخبرهما بهمومك وأحزانك وآلامك ، إلا عند الضرورة ؛ لأنهما سيحزنان وبتألمان أضعاف ما تحزنه وتتألمه

١٢- لا تجعل الدعاء كالدواء ، لا تستعمله إلا عند المرض والمصيبة فقط ، بل اجعل الدعاء كالهواء ادع ربك في كل وقت [في السراء والضراء].

١٣- قيل لأعرابي : أتحسن الدعاء لربك ..؟ فقال : نعم قيل فادع فقال: اللهم إنك أعطيتنا الإسلام من غير أن نسالك ، فلا تحرمنا الجنة ونحن نسألك.

روحوا المالي

کیف ترپدها چنتك ؟

- ذات غراس: سبحان الله وبحمده

- ذات قصور: سورة الاخلاص ـ ذات كنوز لا حول ولا قوة إلا بالله

- ذات رياض: سبحان الله والحمد لله ولا إله إلا الله والله واكبر

- لا تنسُّ أن ترسلها لأحب الناس إليك أُقربهم إلى قلبكُ فأجرها عظيم ممن تحب وأحبكم في الله

لعل الخير يكمن في الشر

تزوج ووضع فى احلامه امرأة بيضاء تسر الناظرين.. ولكن عندما تزوج وكشف عن وجهها فهو لم يرها من قبل

ووجدها سوداء وليست جميلة فهجرها في ليلة الزفاف.. واستمر الهجران بعد ذلك فلما استشعرت زوجته ذلك..

ذهبت إليه وقالت :يا مالك «لعل الخير يكمن في الشر»..

فدخل بها وأتم زواجه ولكن استمر في قلبه ذلك الشعور بعدم رضاه عن شكلها فهجرها مرة ثانية..

ولكن هذه المرة هجرها عشرين عاما ولم يدر أن امرأته حملت منه.. وبعد عشرين عاما رجع إلى المدينه حيث يوجد بيته.. وأرد أن يصلى فدخل المسجد فسمع إماما يلقى درسا.. فجلس فسمع فأعجب وانبهر به.. فسأل عن اسمه! فقالوا: هو الامام أنس ..فقال :ابن من هو؟

فقالوا : ابن رجل هجر المدينة من عشرين عاما اسمه مالك.. فذهب اليه ..وقال له :سوف أذهب معك إلى منزلك.. ولكنى ساقف امام البيت يقول لك.. «لعل الخير يكمن في

الشر»

فلما ذهب وقال لأمه. قالت أسرع وافتح الباب إنه والدك أتى بعد غياب!

لم تقل له إنه هجرنا وذهب

للم تذكر أباه طول غيابه بالسوء

فكان اللقاء حاراً

وكان ابنه هو أنس بن مالك (رضي الله عنه).. خادم رسولنا الكريم (صلى الله مليه وآله وسلم).. وراوي أحاديث الرسول الصحيحة.. وكان يفخر بذلك

شكرا لك يا أم أنس على الدرس الجميل:

لعل الخير يكمن في الشر

في أحيان كثيرة نهرب من الأمور والأشخاص الذين لا يأتون على ماتشتهى أنفسنا وتغيب عنا مقولة:

«لعل آلله أراد بذلك خيرا»

إننى عمياء من النظر إلى

وبكماء من قول الحرام ..

وصماء من الاستماع إلى

ومقعدة لا تخطو قدماي

وأبي يبحث لي عن زوج

، وقالت:

الحرام ..

خطوة إلى الحرام.

حكاية التفاحة

يحكى أن شاباً تقياً فقيرا أشتد به الجوع!

مرٌ على بستان تفاح وأكل تفاحة حتى ذهب جوعه ولما رجع إلى بيته بدأت نفسه تلومه فذهب يبحث عن صاحب البستان

وقال له :بالأمس بلغ بي الجوع مبلغاً عظيماً وأكلت تفاحة من بستانك من دون علمك وهذا أنا اليوم أستأذنك فدما..

فقال له صاحب البستان اوالله لا أسامحك بل أنا خصيمك يوم القيامة عند الله فتوسل أن يسامحه إلا أنه ازداد أصراراً وذهب وتركه. ولحقه حتى دخل بيته وبقي الشاب عند البيت ينتظر خروجه إلى صلاة العصر..

فلما خرج وجد الشاب لا زال واقفاً فقال له :

يا عم إنني مستعد للعمل فلاحاً عندك من دون أجر .. ولكن سامحنى ..!

قال له :

أسامحك لكن بشرط !أن تتزوج ابنتي ولكنها عمياء ،، وصماء ،، وبكماء ،، وأيضاً مقعدة لا تمشي فإن وافقت سامحتك ..

قال له : قبلت ابنتك ! قال له الرجل :بعد أيام زواجك فلما جاء كان متثاقل الخطى ، حزين الفؤاد ..

طرق الباب ودخل.. قال له: تفضل بالدخول على زوجتك فإذا بفتاة أجمل من القمر، قامت ومشت إليه وسلمت عليه ففهمت ما يدور في باله

تفاحة وتبكي من أجلها قال أبي أن من يخاف من أكل تفاحة لا تحل له.. حريٌ به أن يخاف الله في ابنتي فهنيئا لي بنسبك بك زوجاً وهنيئا لأبي بنسبك

وبعد عام أنجبت هذه الفتاة غلاما ..

كان من القلائل الذين مروا على هذه الأمـة أتـدرون من ذلك الغلام الإمام أبو حنيفة



راودني هذا السؤال فتذكرت أن محبة الله تعالى لعباده لا تأتى من هواء إنما لأسباب ذكرهاً وأوصاف ذكرها في كتابه قلبتها في ذاكرتي لأعرض نفسى عليها لعلى أجد لسؤالي

فوجدت أنه يحب المتقين ، ولا أراني منهم

ووجـــدت أنـــه يـحب الصابرين،فذكرت قلة صبرى ووجدته يحب المجاهدين ، فتنبهت لكسلي ووجدته يحب المحسنين ، ما

هِل الله تعالى يحبني?

أبعدني عن هذه! حينها توقفت عن متابعة البحث خشية ألا أجد في نفسي شيئا وتصفحت أعمالي فإذا أكثرها ممروج بالفتور والشوائب فاذا بصحيفة تسقط في يدي وفيها (إن الله يحب التوابين) كأننى للتو أفهمها إنها لى ولأمثالي فأخذت أتمتم (أستغفر الله وأتوب إليه) علني أدخل في جملة

انت اهل للإحبيان

*أن يمنحك الله فرصة لتحسن إلى الآخرين فهذه نعمة جليلة قل من ينتبه لها

*أن يمنحك الله فرصة لتحسنى لأبنائك بإعداد الطعام ومساعدتهم على المذاكرة وتحمل أسئلتهم وطلباتهم فتلك نعمة جليلة

*أن يمنحك الله فرصة الإحسان لزوجك وتحمل غضبه وطباعه الصعبة المغايرة تماما لطباع اخوتك وأهلك وأزواج قريباتك فتلك نعمة حليلة

*أن يمنحك الله فرصة الإحسان لصديقتك أو قريبتك بمساعدتها من خلال سماع همومها وحزنها وأحيانا تفريغ غضبها عليك لانها تثق فيك فتلك نعمة جليلة

*أن يمنحك الله فرصة للاحسان للناس بخدمتهم وتقديم المساعدة لهم ولو برقم هاتفي أو وصف منزل أو طريقة طهى طعام أو فكرة تعامل مع موقف فتلَّك نعمة جليلة

*أن يمنحك الله فرصة للإحسان لطالباتك بتحمل اسئلتهن ومشاكساتهن وضعفهم ومساعدتهن لطلب العلم فتلك نعمة جليلة *أن يمنحك الله فرصة للإحسان لموظفاتك بالصبر عليهن وتقبل تأخر انجازهم والإحسان اليهن بالصبر والتغافل والتجاوز فتلك

*أن يمنحك الله فرصة الإحسان للناس بتعليمهم أمور دينهم ونشرها في رسائل الشبكات الاجتماعية فتلك نعمة جليلة

أحسنى قمجالات الإحسان كثيرة

*أحسنى ولكن لاتتوقعى من الناس إحسانا بالمقابل فقد يكون المقابل لوماً أو لكمات أو صفعات معنوية او تجاهل ولكن أنت تجارتك مع الله (إن الله لايضيع أجر من أحسن عملا) إن الله لمع

*ثقى أن النتيجة رضا داخلي يجعل عينيك دائما ترنوان للإحسان في كل موقف ومجال ولحظة حياتنا إحسان

الجمعية العالمية الاسلامية للصحة النفسية

World Islamic Associa For Mental Health

الاشتراك في المجلة

إلى السيد/أ.د رئيس مجلس إدارة

الجمعية العالمية الإسلامية للصحة النفسية السلام عليكم ورحمة الله وبركاته..

أرجو قبول اشتراكى في مجلة النفس المطمئنة وبياناتي كالتالي

| • | الإسم: |
|---|------------------|
| | الجنسية: |
| • | العنوان بالتفصيل |
| | |
| | تليفون السكن |
| | تليفون العمل: |

تحريراً في / / م

فاكس:.....

| مقدمه لسيادتكم | |
|----------------|----------|
| • | الإسم/ |
| ••••• | التوقيع/ |

ـ قيمة الاشتراك السنوى داخل مصر ١٥ جنبها بما فيها إرسال الأعداد بالبريد

ـ تصدر المجلة ٣ أعداد سنويا في يناير. مايو. سبتمبر من كل عام

ـ يسدد الاشتراك إما نقدا بمقر الجمعية أو داخل مظروف موصى عليه أو بشيك باسم الجمعية العالمية الإسلامية للصحة النفسية.