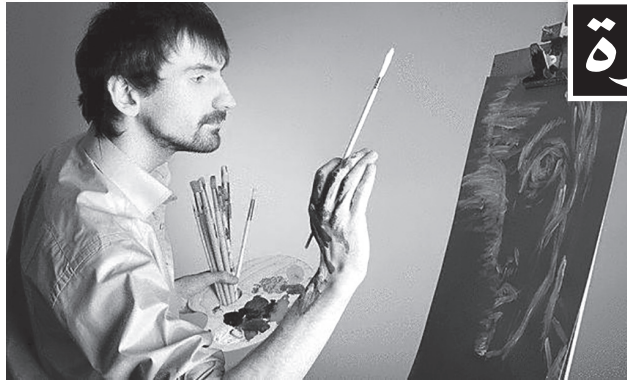




لماذا أحزن؟

لماذا أحزن؟ وبين كل دقيقة ودقيقة فرج من رب السماء
لماذا أحزن؟ ورزقي مكتوب وعمري محسوب وأجلي لا أعلم متى سيكون
لماذا أحزن؟ وربى أرحم بى من الأم بالمولود
لماذا أحزن؟ وإذا استغضرت يرزقنى ربى وتنجلي كل الهموم
لماذا أحزن؟ وربى إذا أراد شيئاً قال له كن فيكون
لماذا أحزن؟ وثقتى بربى ليس لها مثيل
لماذا أحزن؟ وتفاؤلى وابتهامتى أجمل من الحزن بكثير

قصة معبرة



يُحكى أن حاكماً إيطالياً دعا
فناناً تشكيلياً شهيراً وأمره برسم
صورتين مختلفتين ومتناقضتين
عند باب أكبر مركز روحى فى
البلاد
أمره أن يرسم صورته ملاك
ويرسم مقابلها صورته الشيطان
لرصد الاختلاف بين الفضيلة و
الرذيلة

وقام الرسام بالبحث عن مصدر
يستوحى منه الصور .. وعثر على
طفل برىء وجميل، تطل السكنية
من وجهه الأبيض المستدير وتغرق
عيناه فى بحر من السعادة
ذهب معه إلى أهله واستأنههم
فى استلهاهم صورته الملاك من خلال
جلوس الطفل أمامه كل يوم حتى

ينهى ذلك الرسم مقابل مبلغ مالى
وبعد شهر أصبح الرسم جاهزاً و
مبهرًا للناس، وكان نسخه من وجه
الطفل، ولم ترسم لوحه أروع منها
فى ذلك الزمان
وبدأ الرسام فى البحث عن
شخص يستوحى منه وجه صورته
الشيطان، وكان الرجل جادا فى

النفسية والحانات وأماكن
المجرمين، لكنهم جميعاً كانوا بشراً
وليسوا شياطين

وذات مرة عثر الفنان فجأة على
(الشيطان!)، وكان عبارة عن رجل
سيئ يبتلع زجاجة خمر فى زاوية
ضيقه داخل حانه قذرة، اقترب
منه الرسام وحذته حول الموضوع ..
ووعده بإعطائه مبلغاً هائلاً من المال
.. فوافق الرجل وكان قبيح المنظر ..
كريبه الرائحة .. أصلع وله شعرات
تنبت فى وسط رأسه كأنها رؤوس
الشياطين! وكان عديم الروح ولا
يأبه بشيء ويتكلم بصوت عال وفمه
خالٍ من الأسنان

فرح به الحاكم لأن العثور عليه
سيتيح استكمال تحفته الفنية الغالية
جلس الرسام أمام الرجل وبدأ
برسم ملامحه مضيئاً إليها ملامح
(الشيطان!)

وذات يوم التفت الفنان إلى
الشيطان الجالس أمامه وإذا بدمعة
تنزل على خده، فاستغرب الموضوع
وسأله إذا كان يريد أن يدخن أو
يحتسى الخمر!

فأجاب بصوت أقرب إلى البكاء
المختنق (أنت يا سيدى زرتنى منذ
أكثر من أربعين عاماً حين كنت طفلاً
صغيراً، واستلهمت من وجهى صورة
الملائكة وأنت اليوم تستلهم منى
صورة الشيطان، لقد غيرتني الأيام
والليالي حتى أصبحت نقىض ذاتى!
بسبب أفعالى .. وانفجرت الدموع
من عينيهِ وارتمى على كتف الفنان
وجلسا معا يبكيا أمام صورة
الملاك.

إن الله يخلقنا جميعاً كالملائكة
ولكن نحن من نغير ونشوه أنفسنا
... بسبب معاصيتنا.. لذلك قال الله:
(وهديناه النجدين) أى طريق
الخير والشر.. فلا تلوث روحك ونور
وجهك وبصيرتك بأفعالك غير
المدروسة

ولا تستسلم للنفس، فالنفوس
ضعيفة إلا من قويت بتوكلها على
الله...

لا يُدرك النعيم، إلا بترك النعيم

قال تعالى: «أَمْ حَسِبْتُمْ أَنْ تُدْخَلُوا الْجَنَّةَ وَلَمَّا
يَعْلَمَ اللَّهُ الَّذِينَ جَاهَدُوا مِنْكُمْ وَيَعْلَمَ الصَّابِرِينَ
» هذا استفهام إنكارى.

أى: لا تظنوا، ولا يخطر ببالكم أن تدخلوا
الجنة، من دون مشقة، واحتمال المكاره فى
سبيل الله وابتغاء مرضاته.

فإن الجنة، أعلى المطالب، وأفضل ما به
يتنافس المتنافسون.

وكلما عظم المطلوب، عظمته وسيلته، والعمل
الموصل إليه.

فلا يوصل إلى الراحة إلا بترك الراحة، ولا
يُدرِك النعيم، إلا بترك النعيم.

ولكن مكاره الدنيا التى تصيب العبد فى
سبيل الله - عند توطين النفس لها، وتمرينها
عليها، ومعرفة ما تؤول إليه تتقلب - عند أرباب
البصائر - منحاً يسرون بها، ولا يبالون بها.

أَمْ حَسِبْتُمْ أَنْ تُدْخَلُوا الْجَنَّةَ
وَلَمَّا يَعْلَمَ اللَّهُ الَّذِينَ جَاهَدُوا مِنْكُمْ
وَيَعْلَمَ الصَّابِرِينَ

آل عمران

وذلك فضل الله يؤتيه من يشاء.
تفسير السعدي

٣٥ نصيحة تعيشك بسعادة وراحة بال

صفاء القلب

عبادة عزيزة على الناس ، قليلة الوجود .. (هي صفاء القلب)
- قال بعضهم : كلما مررت على بيت مسلم مشيت دعوت له بالبركة .
- وقال بعضهم : كلما رأيت نعمة على مسلم (سيارة ، مشروعا ، مصنعا ، ...) قلت اللهم اجعله معينا له على طاعتك .
- وقال آخر : كلما رأيت مسلما يمشي مع زوجته دعوت الله أن يؤلف بين قلوبهما على طاعته .
وقال بعضهم : كلما مررت على عاصي دعوت له بالهداية .
آخر يقول : أنا أدعو الله أن يهدي قلوب الناس أجمعين فتعتق رقابهم وتحترم وجوههم على النار .
وقال آخر : عند نومي أقول يارب من ظلمني من المسلمين فقد عفوت عنه فاعف عنه فأنا أقل من أن يعذب مسلم بسببي في النار ..
قلوب صافية ما أحوجنا إلى مثلها!!
تواضعوا .. فقد حرم الله الجنة على من كان في قلبه مثقال ذرة من كبر ..!
جمال الدنيا آن تجد قلبا يتمنى فرحتك قبل: فرحته.



عائض القرني

٢٩ الصلاة والتلاوة والذكر عقود زاهية على صدرك..
٣٠ من تذكر حر النار صبر عن دواعي المعصية..
٣١ مادام الليل ينجلي، فإن الألم سيزول، والأزمة سوف تمر والشدة تذهب..
٣٢ اهجر «قيل وقال» فعندك من الأعمال كالجيال..
٣٣ صل بخشوع فكل ما ينتظرك أقل شأنا من الصلاة..
٣٤ اجعل المصحف عند رأسك، فقرة آية خير من الدنيا وما فيها..
٣٥ الحياة جميلة وأجمل منها أنت بإيمانك...

الرضوان..
١٥ ملابسك القديمة، جديدة عند الفقراء..
١٦ لا تغضب، فالحياة أقصر مما تتصور..
١٧ معك أقوى الأقوياء وأغنى الأغنياء، إنه (الله) جل جلاله..
١٨ لا تغلق باب الإجابة بالمعصية..
١٩ الصلاة خير ما يعينك على المصائب والمتاعب..
٢٠ تجنب الظنون السيئة، تريح وتستريح..
٢١ سبب كل هم، الإعراض عن الله، فأقبل عليه..
٢٢ صل صلاة تدخل معك قبرك..
٢٣ إذا سمعت من يغتاب قتل له: اتق الله..
٢٤ داوم على تلاوة سورة تبارك فهي المنجية..
٢٥ المحروم، من حرم صلاة خاشعة وعينا دامعة..
٢٦ لا تلاحق المؤمنين الغافلين بالأذى..
٢٧ اجعل الحب كله لله ولرسوله..
٢٨ سامح من اغتابك، فإنه أهدى لك حسناته..
إبدأ يومك بصلاته
الفجر وبأذكار الصباح ليحصل الفلاح والنجاح..
١ اصل الاستغفار حتى يشرف الشيطان على الانتحار..
٢ لا تقطع الدعاء فإنه حبل النجاة..
٣ تذكر أن كلماتك تكتبها الملائكة..
٤ تفاعل ولو كنت في عين العاصفة..
٥ جمال الأصابع في عقدها بالتسبيح..
٦ إذا أقبلت الهموم وتكاثر الغموم فقل: «لا إله إلا الله»..
٧ اشتر بالدراهم دعاء الفقراء وحب المساكين..
٨ سجدة طويلة خاشعة أفضل من قصور الزهراء..
٩ فكر قبل إخراج الكلمة، فرب كلمة قاتلة..
١٠ احذر دعاء المظلوم ودموع المحروم..
١١ قبل قراءة الكتب والجرائد والمجلات، اقرأ القرآن..
١٢ كن سببا لاستقامة أهلك..
١٣ جاهد نفسك على الطاعة، فإن النفس أمارة بالسوء..
١٤ قبل كفوف والديك، تنال

الحمد لله

ثلاثة أعمال لا تدخل الموازين يوم القيامة لعظمها:

- الصبر
قال تعالى:
«إِنَّمَا يُؤَفِّى الصَّابِرُونَ أَجْرَهُمْ بِغَيْرِ حِسَابٍ»
«لم يحدد الأجر
- العفو عن الناس
قال تعالى:
«فَمَنْ غَفَا وَأَصْلَحَ فَأَجْرُهُ عَلَى اللَّهِ»
«لم يحدد الأجر
- الصيام
عن أبي هريرة رضى الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (قال الله عز وجل كل عمل ابن آدم له إلا الصوم فإنه لى وأنا أجزي به) رواه الشيخان
«لم يحدد الأجر
وينادى مناد يوم البعث: أين الذين أجرهم على الله ؟ فيقبل الصابرون والصائمون والعافين عن الناس .. فيا أغلى ما أملك ... صوموا / واصبروا / واصفحوا جعلنى الله وإياكم ممن ينادى عليهم بهذا النداء

رائعة رائعة رائعة سبحانك ربى ما أعظمك



يؤتى بأهل البلاء يوم القيامة فلا ينصب لهم ميزان ولا يُنشر لهم ديوان ويصب عليهم الأجر صبا، حتى أن أهل العافية ليتمنون في الموقف أن أجسادهم قُرِضت بالمقاريض من حسن ثواب الله لهم..

فالحزن بلاء

وضيق العيش بلاء

وقطع العلاقات بالأحباب بلاء

وابتعاد الناس عنك بلاء

والديون بلاء

وموت أقرب الناس بلاء

والفقر بلاء

والمرض من ألم وخز الشوكة إلى أشد أنواعه وأقواها بلاء

والمشاكل الزوجية بلاء

والحسد بلاء

وكل ما يضيق به الصدر بلاء...

باكروا بالصدقة فإن البلاء لا

يتخطى الصدقة

ثق بربك



قال الله تعالى : فاستجبنا له ونجيناه من الغم
فثق بربك
● مستلق عليه الصلاة والسلام في فراشه
حزيناً ماتت زوجته وعمه .. واشتدت عليه
الهموم.
فيأمر ربه جبريل أن يعرج به إليه يرفعه
للسماء .. فيسليه بالأنبياء ويخفف عنه
بالملائكة
فثق بربك
● لما أخرج الله يوسف من السجن لم يرسل
صاعقة تخلع باب السجن .. ولم يأمر جدران
السجن فتتصدع .. بل أرسل رؤيا تتسلل في
هدوء الليل لخيال الملك وهو نائم
فثق بربك
ثق بربك وارفع أكف الخضوع والتضرع
واعلم أن فوق سبع سموات رب حكيم كريم
ما لنا غيرك يا الله نحن قوم إذا ضاقت بنا
الدنيا اتسعت لنا السماء فكيف نياس؟!

النهر مشتاق لولدهارحمة ولطفاً من رب
العالمين لها ولابنها
فثق بربك
● أطبقت الظلمات على يونس .. واشتدت
الهموم .. فلما اعتذر ونادى : (لا إله إلا أنت
سبحانك إني كنت من الظالمين)

● لما كان موسى يسرى ليلاً متجهاً إلى النار
يلتمس شهاباً قبساً ..
لم يدر بخلده وهو يسمع أنفاسه المتعبة أنه
متجه لسمع صوت رب العالمين
فثق بربك
● طرح إبراهيم ولده الوحيد واستل سكينه
ليذبحه .. وإسماعيل يردد: افعل ما تؤمر
وكلاهما لا يعلم أن كبشاً يُربى بالجنة من
٥٠٠ عام تجهيزاً لهذه اللحظة
فثق بربك
● لما دعا نوح ربه : « أنى مغلوب فانتصر »
لم يخطر بباله أن الله سيغرق البشرية لأجله
وأن سكان العالم سيفنون إلا هو ومن معه في
السفينة
فثق بربك
● جاع موسى وصراخه يملأ القصر لا يقبل
المراضع الكل مشغول به
آسية .. المراضع .. الحرس ..
كل هذه التعقيدات لأجل قلب امرأة خلف

«وسع ربنا كل شيء علماً على الله
توكلنا ربنا افتتح بيننا وبين قومنا
بالحق وأنت خير الفاتحين»
● موسى
«رب بما أنعمت على فلن أكون
ظهيرا للمجرمين رب اشرح لي
صدرى ويسر لي أمري واحلل عقدة
من لساني يفقهوا
قولي»
● سليمان
«رب أوزعني
أن أشكر نعمتك
التي أنعمت على
وعلى والدي وأن
أعمل صالحاً
ترضاه وأدخلني
برحمتك
في عبادك
الصالحين»
● أيوب
«رب إني مسنى
الضر وأنت أرحم



«الراحمين»
● يونس
«لا إله إلا أنت سبحانك إني كنت من
الظالمين»
● يعقوب
«إنما أشكو بثي وحزني إلى الله»
● محمد صلى الله عليه وسلم
«ربنا آتنا في الدنيا حسنة وفي
الآخرة حسنة وقنا عذاب النار»

● آدم
«ربنا ظلمنا أنفسنا وإن لم تغفر لنا
وترحمنا لنكونن من الخاسرين»
● نوح
«رب اغفر لي ولوالدي وللمؤمنين وللمؤمنات ولا
تزد الظالمين إلا تبارا»
● هود
«إني توكلت
على الله
ربي وربيكم
ما من دابة
إلا هو أخذ
بناصيتها
إن ربي
على صراط
مستقيم»
● إبراهيم
«رب
اجعلني
مقيم الصلاة
ومن ذريتي
ربنا وتقبل دعاء»

«ربنا تقبل منا إنك أنت السميع
العليم وقب علينا إنك أنت التواب
الرحيم»
● يوسف
«فاطر السموات والأرض أنت وليي
في الدنيا والآخرة توفني مسلماً
وأجقني بالصالحين»
● شعيب

اعط السائل العباءة

اسمعوا هذه القصة فإنها من أجمل ما سمعت
..... روى أنه أهدى لرسول الله صلى الله عليه
وسلم عباءة احتفظت بها السيدة عائشة رضي
الله عنها .. دق الباب سائل يسأل رسول الله
صدقة، فقال يا عائشة أعطى السائل العباءة.

أخذها السائل فرحا وذهب إلى السوق وهو
ينادى من يشتري
عباءة رسول الله
...تجمع الناس حوله
كل يريد شراءها
.. سمع النداء رجل
أعمى فقال لغلامه
اذهب وأحضر
العباءة مهما غلا
ثمناها فإن فعلت
فأنت حر لوجه الله ..
أحضر الغلام
العباءة فأمسكها
الأعمى وقال يا رب
بحق رسول الله
عليك وبركة عباة
الطاهرة بين يدي
أعد إلى بصرى .. فما لبث أن عاد بصره، وخرج
إلى رسول الله فرحاً وهو يقول يا رسول الله عاد
بصرى وإليك العباءة هدية منى وقص عليه ما
حدث، ضحك رسول الله حتى بانث نواجذه ثم
قال ..انظري يا عائشة إلى تلك العباءة فقد أغنت
فقيراً وشفت مريضاً وأعقت عبداً ثم عادت
إلينا ...





● **تريد زوجتك وعيالك مسخرين لك:**
رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا
● **بيت مبارك لك فيه:**
رَبِّ أَنْزِلْنِي مُنْزَلًا مُبَارَكًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْمُنْزِلِينَ
● **تبعد الشياطين عنك:**
رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ وَأَعُوذُ بِكَ رَبِّ أَنْ يَحْضُرُونِ
● **خائف من عذاب جهنم:**
رَبَّنَا اصْرِفْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمَ إِنَّ عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا
● **خائف من الله لا يقبل عملك:**
رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ
● **حزين بحياتك:**
«إِنَّمَا أَشْكُو بَثِّي وَخُزْنِي إِلَى اللَّهِ»

● **تريد ذرية صالحة:**
رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ
رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ
● **خائف يزوغ قلبك:**
رَبَّنَا لَا تَزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ
● **تريد الشهادة:**
رَبَّنَا آمَنَّا بِمَا أَنْزَلْتَ وَاتَّبَعْنَا الرَّسُولَ فَاكْتُبْنَا مَعَ الشَّاهِدِينَ
● **شايك هم كبير:**
حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ
● **تريد أن تحافظ على الصلاة أنت وذريتك:**
رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ

التغلب على حرائق المطبخ

عادة ما تشب النار في المطبخ إما بسبب وجود تسرب غاز أو بسبب طهي الطعام بشكل غير صحيح مثل سقوط المياه على الزيت المغلي أثناء وضعه على النار، وإليك بعض الخطوات التي يجب اتباعها للتعامل مع مثل هذا النوع من الحرائق:

- البس القفاز الخاص بوقاية اليد من الحريق.
- ضع الغطاء على المقلاة بحذر كما يمكنك أيضا استخدام لوح التقطيع أو صينية الخبز.
- أغلق مفتاح تشغيل الموقد.
- اترك الغطاء فوق المقلاة حتى يبرد تماما.
- لا تحاول رفع الغطاء لمشاهدة ما يحدث بالمقلاة، لأن مجرد رفع الغطاء قليلا يسمح بدخول الأكسجين الموجود في الهواء، مما يساعد على تأجج النار من جديد.
- إذا شب حريق داخل الفرن، أغلق مفتاح التشغيل مع ترك باب الفرن مغلقا حتى تتمد النار، بفعل انعدام وصول الأكسجين إلى الداخل.
- لا تمسك أبدا بالمقلاة الملتهبة وتسرع بها إلى الصنبور لإطفاء اللهب بالماء؛ لأن ذلك يؤدي إلى تناثر قطرات السائل الملتهب على جسمك وفي جميع أنحاء المطبخ.
- إذا امتدت ألسنة اللهب من حول المقلاة، استخدم منشفة جافة أو طفاية حريق لإخمادها.
- لا تحاول أبدا إطفاء حرائق الدهون بالماء؛ فذلك سيؤدي إلى اتساع رقعة النار نتيجة لتناثر الدهون.



حيلة رسام



يُحكى أن ملكا أعرج ولا يرى إلا بعين واحدة وفي أحد الأيام..!!
دعا هذا الملك (فنانين) ليرسموا له صورته الشخصية بشرط ألا تظهر عيوبه في هذه الصورة..!!
فرفض كل الفنانين رسم هذه الصورة..!!
فكيف سيرسمون الملك بعينين وهو لا يملك سوى عين واحدة..!!
وكيف يصورونه بقدمين سليمتين وهو أعرج..!!
ولكن وسط هذا الرفض الجماعي تقدم أحد الفنانين وقد رسم الصورة بالفعل، رسم صورة جميلة وفي غاية الروعة كيف..!!
تصور أن الملك ممسكاً ببندقية الصيد (بالطبع كان يغمض إحدى عينيه) (يحنى قدمه العرجاء) وهكذا رسم صورة الملك بلا

عيوب وبكل بساطة..!!
«لبيتنا نحاول أن نرسم صورة جيدة عن الآخرين» مهما كانت عيوبهم واضحة..!!
وعندما ننقل هذه الصورة للناس نستمر الأخطاء..!!
فلا يوجد شخص خالٍ من العيوب..!!
فلنأخذ الجانب الإيجابي داخل أنفسنا وأنفس الآخرين ونترك السلبي فقط لراحتنا وراحة الآخرين ونتذكر قول الشافعي:
لسانك لا تذكر به عورة امرئ *** فكلك عورات وللناس ألسن
وعينك إن أبدت إليك معائباً ** فدعها وقل يا عين للناس أعين
وعاشر بمعروف وسامح من اعتدى ** وفارق ولكن بالتى هي أحسن.
كن جميل اللفظ .. تكن جميل القبول