

الصحة النفسية في عصر جائحة كورونا



عقدت الدورة السابعة لمؤتمر الطب النفسي التكاملي لعام ٢٠٢١ وذلك من خلال محورين رئيسيين يتمثلان في:

محور الصحة النفسية في عصر الجائحة
- خلال الفترة من ٢٦ - ٢٩ / ٦ / ٢٠٢١ بمقر مستشفى د. جمال ماضي أبو العزائم للطب النفسي بالقاهرة الجديدة (التجمع الأول - القاهرة).

محور علم النفس التربوي في عصر الجائحة - خلال الفترة من ٢١ - ٢٤ / ٦ / ٢٠٢١ بقاعة النشاط العلمي لمدرسة المختار الخاصة للغات (وادي خوف - القاهرة).

البريطانية ، ود. مني الشرباصي - استشاري الطب النفسي، وفي ورشة العمل الثالثة تحت عنوان (العلاجات النفسية في عصر الجوائح) ترأسها د. عبد الله عسكر - أستاذ علم النفس والنائب السابق لجامعة الزقازيق ، وأ.د. محمد رضا الفقي - أستاذ الطب النفسي بالأكاديمية الطبية العسكرية . هذا وقد شهدت الدورة الحالية للمؤتمر تكريم بعض من رموز الطب النفسي في مصر ممن فقدهم الوسط الطبي مؤخراً وهم أ.د. إحسان محمود فهمي - أستاذ الطب النفسي - كلية الطب جامعة بنها ، وأ.د. سعيد عبد العظيم - أستاذ الطب النفسي كلية الطب جامعة القاهرة ، وذلك تكريماً وعرفاناً عما قدمه من جهود علمية مشهودة في مجال الطب النفسي.

هذا وترأس ورشة العمل الأولى د. أحمد أبو العزائم استشاري الطب النفسي ورئيس الاتحاد العربي للوقاية من الإدمان ، وأ.د. محمد أبو العزائم - الأستاذ بالمركز القومي للبحوث، وتناولت موضوعاتها تحت عنوان (التغذية العلاجية أثناء الجائحة وتجارب من البلاد العربية للتحكم في العدوى بين المرضى النفسيين)، وقد شارك بمداخلة مباشرة عبر الوسائل الإلكترونية أ.د. مدحت الصباحي عضو المكتب التنفيذي لجمعية WAPR . كما تناولت ورشة العمل الثانية موضوع ((التداعيات النفسية لمرضى كورونا)) وترأس تلك الورشة أ.د. محمد طه - أستاذ علم النفس ووكيل كلية الآداب والدراسات الإنسانية بالجامعة

عين شمس كرئيس شرف للمؤتمر، والسادة رؤساء المؤتمر كل من أ.د. محمد المهدي أستاذ الطب النفسي بكلية الطب جامعة الأزهر (دمياط) ، ود. محمود أبو العزائم - استشاري الطب النفسي ورئيس الجمعية العالمية الإسلامية للصحة النفسية، والتنسيق العلمي لكل من أ.د. ياسر عبد الرازق - أستاذ الطب النفسي كلية الطب جامعة عين شمس، وأ.د. نجلاء أبو العزائم - الأستاذ بكلية الطب جامعة الأزهر. كما شارك في رئاسة جلسات اليوم الافتتاحي أ.د. رضا إسماعيل أستاذ الطب النفسي بكلية الطب بنات - جامعة الأزهر، وقد شارك بكلمة افتتاحية للمؤتمر أ.د. موريثي ثيلوث رئيس الجمعية العالمية للتأهيل النفسي والاجتماعي WAPR عبر التواصل الإلكتروني المباشر.

الصحة النفسية في عصر الجائحة:

تضمن هذا المحور مناقشة العناوين الرئيسية التالية: (طب نفسي الوباء / الاضطرابات النفسية المصاحبة للجائحة في جميع المراحل العمرية / الآثار النفسية ممتدة المفعول لجائحة كورونا التغذية العلاجية في عصر الجوائح / المناعة النفسية العلاجات النفسية المناسبة لعصور الجوائح). وقد امتدت فعاليات هذا المحور على مدى أربعة أيام تضمنت اليوم الافتتاحي عقبه ثلاثة أيام متتالية ورش عمل شارك فيها جمع من القامات العلمية البارزة في مجالات الصحة النفسية بصفة عامة والطب النفسي بصفة خاصة وعلى رأسهم أ.د. أحمد سعد - أستاذ الطب النفسي بكلية الطب جامعة



مركز التدريب ATC وتنمية المهارات

بمستشفى

د. جمال ماضى أبو العزائم

دورات تدريبية

١ - مدرسة الإدمان

٢ - الأخصائى النفسى الأكلينيكي

٣ - فن التعامل مع الأطفال

٤ - فن التعامل مع المراهقين

٥ - فن العلاقات الزوجية الناجحة

٦ - السمعة والعلاج النفسى

٧ - كيف تحدد مستقبلك وتختار كليتك

٨ - كيف تقلع عن التدخين

٩ - أخصائى علم النفس العصبى

للحجز والاستعلام :

01111660232



التدريس بأقسام علم النفس
بكليات الآداب جامعة القاهرة
والفيوم .

**ثالثا : في مجال العمل
العيادي :**

- الاهتمام بفئة السيدات
لما وقع عليهن من ضغوط
نفسية شديدة طوال
فترة الجائحة وذلك عن
طريق المتابعة الوثيقة
في مرحلة التعافي من
الفيروس .

- الاهتمام بإدماج
البرامج الروحية في
برامج التأهيل النفسي
بعد إلقاء الدور على
أهمية ذلك في الباحثين
الذين قدموا في المؤتمر .
- تشجيع شباب الباحثين
لإجراء البحوث التي تضيف إلى
العمل العيادي وتراعي البعد
البيئي في برامج التأهيل .
- عمل لجنة دائمة لمتابعة هذه
التوصيات وفتح باب الاشتراك
في الأبحاث سألقة الذكر .

رحم الله العالمان الجليلان .
هذا وقد انتهت دورة المؤتمر إلى
عدد من التوصيات الهامة مثل:

أولاً : في مجال الأبحاث :

- تفتقر البيئة العربية
إلى الأبحاث المتعلقة بالآثار
طويلة المدى للإصابة
بفيروس كورونا، فكانت التوصية
الأولى عمل دراسة تتبعية
على أكبر عدد ممكن من
المتعافين من المرضى وحصر
هذه الأعراض في البيئة
المصرية ووضع برامج
التدخل .

**ثانياً : في مجال الطب
النفسى الوقائي :**

- عمل دراسة عن تأثير
القدرات المعرفية مبكراً لدى
أشخاص مرضى الأمراض النفسية
وأثر الاكتشاف والتدخل المبكر
في وقايتهم من الوصول إلى
مرحلة المرض .
- بحث عن استخدام الجيل
الثالث من CBT في تأهيل
حالات الفصام المزمن،
وسيشرف على هذا البحث
فريق متميز من أعضاء هيئة

