إعداد : دعاء محمود جمال

كيف تصبح شخصيتك رائعه وجذابة وقوية؟

١ - يجب ألا يترجم وجهك انفعالاتك، وحافظ بالوجه الهادئ المطمئن دائما وفى كل المواقف فهذا يظهر قوتك الداخلية.
٢- إذا دخلت فى مكان فانظر إلى الأشياء والأشخاص نظرة مسيطرة.
٣- يجب أن تتمرن كيف تتكلم باتزان من دون سخف.
٤- تكلم بقوه وإيجاب ولا تسرع فى الحديث.
٥- حين توجه لك سخرية من جماعة، عليك بالصمت مع بقاء ملامحك قوية لامعة وكأن شيئا لم يحدث.
٦- عارض الهجمات بأدب وارفض بنعومة ولكن فى عناد شديد.
٧- خذ ما يكفى من الوقت لنضج أفكارك وقرارتك ...
فكّر كثيرا وتكلم قليلا ..
٨- إذا قابلت شخصا لأول مرة انظر إليه وجها لوجه بنظرة هادئة ولا تتردد.
٩- يجب ألا يكون لأحد نفوذ عليك.
١٠- لا تتسامح أبدا مع من يخطئ عليك.
١١- عليك أن تولع بحكم نفسك والسيطرة عليها.
١٢- اجتهد دائما إلى أن تنظر إلى غرارة نفسك ..ماذا تريد؟ ما هو هدفك؟
١٣- واجه الأحقاد بتماسك صلب واستراتيجة موضوعية.
١٤- امتنع عن الثرثرة ..والجدال واحتفظ بسرية أمورك.
١٥- عليك إدراك ما فى نفوس الآخرين من خلال مراقبة العينين ... الشفتين .. والحاجبين.
٢٠- الانتباه الإرادى فقدانه يؤدى إلى تحطيم الشخصية.
٢١- أصغ إلى الحديث بهدوء وبرود وناقش من غير اضطراب ودون تأثر.
٢٢- لاحظ الأشخاص من وجهة جسمية وأخلاقية.
٢٣- احتفظ دوما بهدئك.
٢٤- لا تسمح لأحد أن يكلمك بما عزمت على عدم الخوض فيه.
٢٥- إن المواقف العدوانية لا مفر منها، فعلى الإنسان أن يكون فيها صافى الذهن.
٢٦- توقع الأذى من غيرك .. وانتظر من الناس ما لا يريحك ولا ينصفك ... تخرج من هذا التوقع بنفسية قوية.
٢٧- تعلم قراءة الوجوه.
٢٨- عليك إنصاف الآخرين وإعطاء كل ذى حق حقه، فهذا يجعلك سريع التكيف.
٢٩- عليك فهم وجهة نظر الآخرين ومن ثم تقرير موقفك خلالها.

حلوة كلمة (ما بزعلش منك) بس الأحلى منها (مايهونش عليا زعلك) .. حلوة العلاقات الرايحة جاية .. اللى فيها الناس بياخدوا ويدوا .. بيخافوا على بعض .. مايهونش عليهم زعل بعض .. بيراضوا بعض .. بيطبطبوا على بعض .. بيطمنوا بعض.. بيسندوا بعض..
ـ حلوة العلاقات المريحة ، الخفيفة السهلة ، الواضحة..
اللى تفاصيلها بسيطة ما فيهاش تعقيد .. _حلوة العلاقات المنورة .. اللى تزود ما تنقَصش .. اللى تخليك تبتسم .. تخليك مرتاح .. على راحتك وعلى طبيعتك .. بتتقبلك زى ما انت .. _حلوة العلاقات اللى بتجيب طراوة ..
ـ حلوة العلاقات اللى بتفتّح الغامق...
_حلوة الناس إللى بتدفيك بحبها ..
ـ حلوة الناس اللى تتسند عليهم وانت متأكد إنهم مش هيخذلوك .. _حلوة الإخوات اللى دايما فى ضهر بعض .. _حلوة الزمايل والصحاب والقرايب والجيران اللى تطمن لوجودهم وماتخافش من غدرهم ... دوروا على الناس الحلوة وامسكوا فيهم .. بلاش يهونوا عليكم .. ماتخليهومش يندموا على طيبتهم وحبهم ليكوا... الناس الحلوة رزق

وهل تعلمت البشرية الحب إلا من محمد؟!

توفيت زوجته التى كانت تكبره فى العمر..
فبكاها ما لم يبكِ غيرها...
كان أصغر منها بسنين...
وكان عمره وعمرها يشفعان له أن يتزوج عليها...
لكن جمال روحها شغله عن خفوت شبابها..
ورائع عشرتها منعه من أن يلحق بها ضرتها...
وقوة إيمانها أذهله عن ضعف قوتها...
فكم للروح من جمال، وكم للقلب من دلال، لا يعرفه كل الرجال!!
وبعد موتها أكرم صديقتها، ووصل أختها، وثار لما اقتربت زوجته البكر من طرفها!!

ولما رأى قلادتها مع ابنتها بعد طول زمان... تذكر الحبيبة وما كانت تسكبه فى قلبه من عطف وحنان..
وقبل موته بشهور ترك عشرات الآلاف من الأصحاب فى حجة الوداع، وفرش رداءه على التراب، من أجل صديقة زوجته التى ماتت، لكن محبتها فى القلب زادت ومازالت!!
إنه الحبيب محمد، وحبيبته خديجة!!
ثم يقولون لنا: مالكم وللحب أيها المتشددون..
وهل تعلمت البشرية الحب إلا من محمد؟!
لكن شتان بين حبهم وحبه!!

خالد حمدى

بعض صور تكريم الإسلام للمرأة

لقد رفع الإسلام مكانة المرأة، وأكرمها بما لم يكرمها به دين سواه؛ فالنساء في الإسلام شقائق الرجال، وخير الناس خيرهم لأهله؛ فالمسلمة في طفولتها لها حق الرضاع، والرعاية، وإحسان التربية، وهي في ذلك الوقت قرة العين، وثمرة الفؤاد لوالديها وإخوانها.

وإذا كبرت فهي المعززة المكرمة، التي يغار عليها وليها، ويحوطها برعايته، فلا يرضى أن تمتد إليها أيد بسوء، ولا ألسنة بأذى، ولا أعين بخيانة.

وإذا تزوجت كان ذلك بكلمة الله، وميثاقه الغليظ؛ فتكون في بيت الزوج بأعز جوار، وأمنع ذمار، وواجب على زوجها إكرامها، والإحسان إليها، وكف الأذى عنها.

وإذا كانت أماً كان برُّها مقروناً بحق الله-تعالى-وعقوقها والإساءة إليها مقروناً بالشرك بالله، والفساد في الأرض.

وإذا كانت أختاً فهي التي أمر المسلم بصلتها، وإكرامها، والغيرة عليها.

وإذا كانت خالة كانت بمنزلة الأم في البر والصلة.

وإذا كانت جدة، أو كبيرة في السن زادت قيمتها لدى أولادها، وأحفادها، وجميع أقاربها؛ فلا يكاد يرد لها طلب، ولا يُسَفَّه لها رأي.

وإذا كانت بعيدة عن الإنسان لا يدنيها قرابة أو جوار كان له حق الإسلام العام من كف الأذى، وغض البصر ونحو ذلك.

وما زالت مجتمعات المسلمين ترعى هذه الحقوق حق الرعاية، مما جعل للمرأة قيمة واعتباراً لا يوجد لها عند المجتمعات غير المسلمة.

ومن إكرام الإسلام لها: أن أمر الزوج بالإنفاق عليها، وإحسان معاشرتها، والحذر من ظلمها، والإساءة إليها.

بل ومن المحاسن-أيضاً-أن أباح للزوجين أن يفترقا إذا لم يكن بينهما وفاق، ولم يستطيعا أن يعيشا عيشة سعيدة؛ فأباح للزوج طلاقها بعد أن تخفق جميع محاولات الإصلاح، وحين تصبح حياتهما جحيماً لا يطاق.

وأباح للزوجة أن تفارق الزوج إذا كان ظالماً لها، سيئاً في معاشرتها، فلها أن تفارقه على عوض تتفق مع الزوج فيه، فتدفع له شيئاً من المال، أو تصطلح معه على شيء معين ثم تفارقه.

كن وقافاً عند كتاب الله

قال الله تعالى: (فَمَن عُفِيَ لَهُ من أَخِيهِ شَيء* فَاتِّبَاعٌ بِالمَعرُوفِ وَأَدَاءٌ إِلَيهِ بِإِحسَنٍ*) البقرة(١٧٨)

رغم القتل سمَّاهُ أخاً، لِمَ تفسدُ أُخُوَّتنا اليوم لأتفهِ الأسباب؟!
المؤمن الصَّادق
يحرص على سدِّ الأبواب فى وجه كلِّ فتنةٍ تَحُلُّ عُرى الألفة والمودة بينه وبين إخوته..